

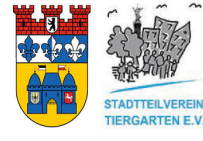
# Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord

## Nachbarschaftsangebote Juni 2024

TAG	DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNGSANGEBOTE	ORT
	täglich	10.00 - 14.00	Punkt informacyjny dla Polaków - - <i>Prosze o wczesniejsze umowienie terminu telefonicznie 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
<b>Mo</b>	<b>03.06.</b>	10.30 - 11.30	Linedance Anfänger 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Nachbarschaftscafé mit Handarbeit und Gestalten	STZ Halemweg 18
		ab 11	Nordic Walking <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
<b>Di</b>	<b>04.06.</b>	09.00 - 12.00	Schuldnerberatung - <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Boule/Boccia <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		15.00 - 17.00	Computer Café	Kiezstube Reichweindamm 6
<b>Mi</b>	<b>05.06.</b>	10.00 - 11.00	Anlaufstelle Soziales - <i>Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen – Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Fit im Kopf 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 14.00	Pflegestützpunkt Charlottenburg-Nord - <i>kostenfrei. Anmeldung unter Tel.: 3385364-9 10</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 11.00	Qigong 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		11.00 - 12.00	Tai Chi 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		12.00 - 13.00	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 10.45	Bewegungscafé: Hockergymnastik - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-spezial für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		11.00 - 11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-spezial für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		12.00 - 13.00	Bewegungscafé: Kiezspaziergang - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo- speziell für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		14.30 - 15.30	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop - <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		16.00 - 17.00	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop - <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		<b>Do</b>	<b>06.06.</b>	09.30 - 10.30
10.30 - 11.30	Linedance Fortgeschrittene II 4 € pro Treffen			STZ Halemweg 18
10.00 - 12.00	Gehirnleistungstraining - 3 € pro Treffen			STZ Halemweg 18
10.00 - 12.00	Kiezmütter und Kiezväter			STZ Halemweg 18
10.00 - 12.00	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop - <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>			STZ Halemweg 18
10.00 - 13.00	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros			Kiezstube Reichweindamm 6
10.00 - 11.30	PSP Sprechstunde - Fachpersonal vom Pflegestützpunkt berät			Kiezstube Reichweindamm 6
15.00 - 17.00	Mietrechtsberatung <i>des Bezirks - Anmeldung unter Tel.: 902925260</i>			STZ Halemweg 18
15.00 - 17.00	Dart, Rommé oder andere Kartenspiele – <i>Eintritt frei</i>			Kiezstube Reichweindamm 6
<b>Fr</b>	<b>07.06.</b>	ab 10.30	Gemeinsame Radtouren <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10.30 - 12.00	Gymnastik - <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 13.00	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros- <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260.</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 10.45	Bewegungscafé: Hockergymnastik - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		11.00 - 11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		12.00 - 13.00	Bewegungscafé: Bewegungssprechstunde/Café - <i>kostenloses Programm in Kooperation mit BEGSpo-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		13.00 - 14.00	Bewegungscafé: Kiezspaziergang - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		14.00 - 16.00	Bewegungscafé: Entspannt in das Wochenende (Yoga und Entspannungstraining) - <i>kostenloses Programm in Kooperation mit BEGSpo-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		<b>So</b>	<b>09.06.</b>	
<b>Mo</b>	<b>10.06.</b>	10.30 - 11.30	Linedance Anfänger 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Nachbarschaftscafé mit Handarbeit und Gestalten	STZ Halemweg 18
		ab 11	Nordic Walking <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
<b>Di</b>	<b>11.06.</b>	10.00 - 12.00	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Boule/Boccia <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		13.00 - 14.00	iPhone Sprechstunde	Kiezstube Reichweindamm 6
		15.00 - 17.00	Polnischer Treff „Rozmowy przy herbatce“	Kiezstube Reichweindamm 6

		15.30 - 18.00	Bürgergeld und Grundsicherung - Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	Kiezstube Reichweindamm 6
<b>Mi</b>	<b>12.06.</b>	10.00 - 11.00	Anlaufstelle Soziales - Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen – Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Fit im Kopf 3€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 14.00	Pflegestützpunkt Charlottenburg-Nord - kostenfrei. Anmeldung unter Tel.: 3385364-9 10	STZ Halemweg 18
		10.00 - 11.00	Qigong 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		11.00 - 12.00	Tai Chi 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		12.00 - 13.00	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop kostenfrei Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		10.00 - 10.45	Bewegungscafé: Hockergymnastik - kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpO-spez. für Senioren	STZ Halemweg 18
		11.00 - 11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpO-spez. für Senioren	STZ Halemweg 18
		12.00 - 13.00	Bewegungscafé: Kiezspaziergang - kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpO- speziell für Senioren	STZ Halemweg 18
				14.00 - 17.00
<b>Do</b>	<b>13.06.</b>	09.30 - 10.30	Linedance Anfänger II 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30 - 11.30	Linedance Fortgeschrittene II 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Gehirnleistungstraining - 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop - kostenfrei Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		15.00 - 17.00	Mietrechtsberatung des Bezirks - Anmeldung unter Tel.: 902925260	STZ Halemweg 18
		15.00 - 17.00	Dart, Rommé oder andere Kartenspiele – Eintritt frei	Kiezstube Reichweindamm 6
<b>Fr</b>	<b>14.06.</b>	ab 10.30	Gemeinsame Radtouren kostenfrei	STZ Halemweg 18
		10.00 - 11.00	Stilles Qigong Anmeldung unter Tel.: 9029-25260 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30 - 12.00	Gymnastik - kostenfrei	STZ Halemweg 18
		10.00 - 13.00	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros	STZ Halemweg 18
		10.00 - 10.45	Bewegungscafé: Hockergymnastik - Bewegung im Sitzen kostenloses Bewegungsprogramm der BEGSpO-spez. für Senioren	Kiezstube Reichweindamm 6
		11.00 - 11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - kostenloses Bewegungsprogramm der BEGSpO-spez. für Senioren	Kiezstube Reichweindamm 6
		11.30 - 13.00	Freitags-Buffer - kostenfrei	STZ Halemweg 18
		12.00 - 13.00	Bewegungscafé: Bewegungssprechstunde/Café - kostenloses Programm in Kooperation mit BEGSpO-für Senioren	Kiezstube Reichweindamm 6
		13.00 - 14.00	Kiezspaziergang - kostenloses Bewegungsprogramm der BEGSpO-spez. für Senioren	Kiezstube Reichweindamm 6
		14.00 - 16.00	Entspannt in das Wochenende (Yoga und Entspannungstraining) - kostenloses Bewegungsprogramm der BEGSpO-spez. für Senioren	Kiezstube Reichweindamm 6
<b>So</b>	<b>16.06.</b>	ab 15.00	Lesecafé „Kiezzgeschichten“ Musik und Gesang: Weitkus & Kleinod Lesung: Susi Puroi	STZ Halemweg 18
<b>Mo</b>	<b>17.06.</b>	10.30 - 11.30	Linedance Anfänger - 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Nachbarschaftscafé mit Handarbeit und Gestalten	STZ Halemweg 18
		ab 11	Nordic Walking kostenfrei	STZ Halemweg 18
<b>Di</b>	<b>18.06.</b>	10.00 - 12.00	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Boule/Boccia kostenfrei	STZ Halemweg 18
		15.30 - 18.00	Schuldnerberatung - Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	Kiezstube Reichweindamm 6
<b>Mi</b>	<b>19.06.</b>	10.00 - 11.00	Anlaufstelle Soziales - Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen – Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Fit im Kopf 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 14.00	Pflegestützpunkt Charlottenburg-Nord - kostenfrei. Anmeldung unter Tel.: 3385364-9 10	STZ Halemweg 18
		10.00 - 11.00	Qigong 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		11.00 - 12.00	Tai Chi 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		12.00 - 13.00	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop kostenfrei Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		10.00 - 10.45	Bewegungscafé: Hockergymnastik - kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpO-spez. für Senioren	STZ Halemweg 18
		11.00 - 11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpO-spez. für Senioren	STZ Halemweg 18
		12.00 - 13.00	Bewegungscafé: Kiezspaziergang - kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpO- speziell für Senioren	STZ Halemweg 18
		14.30 - 15.30	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop - kostenfrei Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		16.00 - 17.00	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop - kostenfrei Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
<b>Do</b>	<b>20.06.</b>	09.30 - 10.30	Linedance Anfänger II 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30 - 11.30	Linedance Fortgeschrittene II 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Gehirnleistungstraining - 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 11.30	PSP Sprechstunde - Fachpersonal vom Pflegestützpunkt berät	Kiezstube Reichweindamm 6

		10.00 - 13.00	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros	Kiezstube Reichweindamm 6
		10.00 - 12.00	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		15.00 - 17.00	Mietrechtsberatung <i>des Bezirks -Anmeldung unter Tel.: 902925260</i>	STZ Halemweg 18
		15.00 - 17.00	Dart, Rommé oder andere Kartenspiele – <i>Eintritt frei</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
<b>Fr</b>	<b>21.06.</b>	ab 10.30	Gemeinsame Radtouren <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10.30 - 12.00	Gymnastik - <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 13.00	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros	STZ Halemweg 18
		11.00 - 13.00	Kaffeehaus - <i>Kostenbeitrag 2,50 €</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 10.45	Bewegungscafé: Hockergymnastik - Bewegung im Sitzen <i>kostenloses Bewegungsprogramm der BEGSpo-spezial für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		11.00 - 11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm der BEGSpo-spezial für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		12.00 - 13.00	Bewegungscafé: Bewegungssprechstunde/Café - <i>kostenloses Programm in Kooperation mit BEGSpo-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		13.00 - 14.00	Kiezspaziergang - <i>kostenloses Bewegungsprogramm der BEGSpo-spezial für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		15.00 - 17.00	Bewegungscafé: Entspannt in das Wochenende (Yoga und Entspannungstraining) - <i>kostenloses Programm in Kooperation mit BEGSpo-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		16.00 - 22.00	Feté de la Musique (organisiert vom STZ Siemensstadt)	Siemensstadt, Jugendplatz
<b>So</b>	<b>23.06.</b>	ab 15.00	Schwof	STZ Halemweg 18
<b>Mo</b>	<b>24.06.</b>	10.30 - 11.30	Linedance Anfänger 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Nachbarschaftscafé mit Handarbeit und Gestalten	STZ Halemweg 18
		ab 11	Nordic Walking <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
<b>Di</b>	<b>25.06.</b>	10.00 - 12.00	Fahrradtour mit der Polizei (Seniorenwochen): „Seniorenicherheit“ mit den Präv.-Beamten der Polizei A22 Und A24	STZ Halemweg 18
		12.00 - 15.00	Fahrradkennzeichnung	Kiezstube Reichweindamm 6
		10.00 - 12.00	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Boule/Boccia <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		13.00 - 14.00	iPhone Sprechstunde	Kiezstube Reichweindamm 6
		15.00 - 18.00	Schmetter, tanzen und Hüften schwingen	Kiezstube Reichweindamm 6
<b>Mi</b>	<b>26.06.</b>	10.00 - 11.00	Anlaufstelle Soziales - <i>Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen – Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Fit im Kopf 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 14.00	Pflegestützpunkt Charlottenburg-Nord - <i>kostenfrei. Anmeldung unter Tel.: 3385364-9 10</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 11.00	Qigong 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		11.00 - 12.00	Tai Chi 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		12.00 - 13.00	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 10.45	Bewegungscafé: Hockergymnastik - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-spezial für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		11.00 - 11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-spezial für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		12.00 - 13.00	Bewegungscafé: Kiezspaziergang - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo- speziell für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
<b>Do</b>	<b>27.06.</b>	09.30 - 10.30	Linedance Anfänger II 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30 - 11.30	Linedance Fortgeschrittene II 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 13.00	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros	Kiezstube Reichweindamm 6
		10.00 - 12.00	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Gehirnleistungstraining - 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		15.00 - 17.00	Dart, Rommé oder andere Kartenspiele – <i>Eintritt frei</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
<b>Fr</b>	<b>28.06.</b>	ab 10.30	Gemeinsame Radtouren - <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10.30 - 12.00	Gymnastik - <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 13.00	Sprechstunde des sozialen Schreibbüros	STZ Halemweg 18
		10.00 - 10.45	Bewegungscafé: Hockergymnastik - Bewegung im Sitzen <i>kostenloses Bewegungsprogramm der BEGSpo-spezial für</i>	STZ Halemweg 18
		11.00 - 11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm der BEGSpo-</i>	STZ Halemweg 18
		12.00 - 13.00	Bewegungscafé: Bewegungssprechstunde/Café - <i>kostenloses Programm in Kooperation mit BEGSpo-für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		13.00 - 14.00	Kiezspaziergang - <i>kostenloses Bewegungsprogramm der BEGSpo-spezial für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		14.00 - 16.00	Bewegungscafé: Entspannt in das Wochenende (Yoga und Entspannungstraining) - <i>kostenloses Programm in Kooperation mit BEGSpo-für Senioren</i>	STZ Halemweg 18



**be** mi Berlin

Senatsverwaltung  
für Integration, Arbeit  
und Soziales

**DER PARITÄTISCHE**  
UNSER SPITZENVERBAND