



# Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord

## Nachbarschaftsangebote Februar 2024

Die wöchentlich stattfindenden Freizeit- und Beratungsangebote  
finden Sie in unserem Wochenplan!

TAG	DATUM	UHRZEIT		ORT
	täglich	10-14	Punkt informacyjny dla Polakow- - <i>Prosze o wczesniejsze umowienie terminu telefonicznie 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
Do	1.02.	9-30-10.30	Linedance Anfänger II 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30-11.30	Linedance Fortgeschrittene II 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-13	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros- <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260.</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		10-12	Gehirnleistungstraining 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		15-17	Mietrechtsberatung <i>des Bezirks -Anmeldung unter Tel.: 902925260</i>	STZ Halemweg 18
		15-17	Dart, Rommé oder andere Kartenspiele <i>Eintritt frei</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
Fr	2.02.	10.30	Gemeinsame Radtouren <i>kostenfrei -</i>	STZ Halemweg 18
		10-11	Stilles Qigong - <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260 4 € pro Treffen</i>	STZ Halemweg 18
		10.30-12	Gymnastik- <i>in Kooperation mit KPE (Kontaktstelle PflegeEngagement)- kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10-13	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros- <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260.</i>	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscafé:Hockergymnastik - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpö-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 18
		11.11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpö-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 18
		12-13	Bewegungscafé: Bewegungssprechstunde/Café - <i>kostenloses Programm in Kooperation mit BEGSpö-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 18
		13-14	Bewegungscafé: Kiezspaziergang - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpö-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 18
		14-16	Bewegungscafé: Entspannt in das Wochenende (Yoga und Entspannungstraining) - <i>kostenloses Programm in Kooperation mit BEGSpö-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 18
Mo	5.02.	9.30-10-30	Linedance Fortgeschrittene 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30-11.30	Linedance Anfänger 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Nachbarschaftscafé mit Handarbeit und Gestalten	STZ Halemweg 18
		ab 11.30	Nordic Walking <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		19-20	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
Di	6.02.	10-12	Boule/Boccia <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		11-14	Hilfestellung Bürgergeld und Grundsicherung - <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		18-19.30	Yoga ( <i>bitte Matte mitbringen</i> ) mit <i>Anmeldung im STZ Tel.:902925260- freiwilliger Kostenbeitrag</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
Mi	7.02.	10-11	Anlaufstelle Soziales <i>Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen – Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10-12	Qigong. 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		11-12	Tai Chi 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		10-12	Fit im Kopf 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-14	Pflegestützpunkt Charlottenburg-Nord <i>kostenfrei. Anmeldung unter Tel.: 3385364-910</i>	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscafé:Hockergymnastik - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpö-speziell für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		11-11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpö-speziell für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		12-13	Bewegungscafé: Kiezspaziergang - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpö- auch für Eltern mit Kindern</i>	STZ Halemweg 18
Do	8.02.	9.30-10.30	Linedance Anfänger II 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30-11.30	Linedance Fortgeschrittene 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-11.30	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros- <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260.</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		10-12	Gehirnleistungstraining 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10-11.30	PSP Sprechstunde - Fachpersonal vom Pflegestützpunkt berät	Kiezstube Reichweindamm 6
		15-17	Mietrechtsberatung <i>des Bezirks -Anmeldung unter Tel.: 902925260</i>	STZ Halemweg 18
		15-17	Dart, Rommé oder andere Kartenspiele – <i>Eintritt frei</i>	Kiezstube Reichweindamm 6

Fr	9.02.	10.30	Gemeinsame Radtouren <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10.30-12	Gymnastik - in Kooperation mit <b>KPE</b> (KontaktstellePflegerEngagement)-kostenfrei	STZ Halemweg 18
		10-12	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros- <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260.</i>	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscafé:Hockergymnastik - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		11-11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		12-13	Bewegungscafé: Bewegungssprechstunde/Café - <i>kostenloses Programm in Kooperation mit BEGSpo-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		13-14	Bewegungscafé: Kiezspaziergang - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		14-16	Bewegungscafé: Entspannt in das Wochenende (Yoga und Entspannungstraining) - <i>kostenloses Programm in Kooperation mit BEGSpo-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		15-17	Gemeinsames Singen	STZ Halemweg 18
Mo	12.02.	9.30-10.30	Linedance Fortgeschrittene 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30-11.30	Linedance Anfänger 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Nachbarschaftscafé mit Handarbeit und Gestalten	STZ Halemweg 18
		ab 11.30	Nordic Walking <i>kostenfrei</i> -	STZ Halemweg 18
		19-20	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
Di	13.02.	9-12	Schuldnerberatung <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10-12	Boule/Boccia <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		15-17	Wir feiern den Valentinstag! <i>Für das leibliche Wohl und ausreichend Getränke wird gesorgt</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		18-19.30	Yoga (bitte Matte mitbringen) mit Anmeldung im STZ Tel.:902925260- freiwilliger Kostenbeitrag	Kiezstube Reichweindamm 6
Mi	14.02.	10-11	Anlaufstelle Soziales <i>Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen – Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	Halemweg 18
		10-12	Fit im Kopf 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-14	Pflegestützpunkt Charlottenburg-Nord - <i>kostenfrei. Anmeldung unter Tel.: 3385364-9 10</i>	STZ Halemweg 18
		10-11	Qigong 4 € pro Treffen oder 16 € mtl..	STZ Halemweg 18
		11-12	Tai Chi 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscafé:Hockergymnastik - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-spezell für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		11-11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-spezell für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		12-13	Bewegungscafé: Kiezspaziergang - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo- speziell für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		16-17	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
Do	15.02.	9.30-10.30	Linedance Anfänger II 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30-11.30	Linedance Fortgeschrittene II 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-13	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros- <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260.</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		10-12	Gehirnleistungstraining -3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10-11.30	PSP Sprechstunde - Fachpersonal vom Pflegestützpunkt berät	Kiezstube Reichweindamm 6
		15-17	Mietrechtsberatung <i>des Bezirks -Anmeldung unter Tel.: 902925260</i>	STZ Halemweg 18
		15-17	Dart, Rommé oder andere Kartenspiele – <i>Eintritt frei</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
Fr	16.02.	10.30	Gemeinsame Radtouren <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10-11	<i>Stilles Qigong</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260 4 € pro Treffen</i>	STZ Halemweg 18
		10.30-12.00	Gymnastik - in Kooperation mit <b>KPE</b> (Kontaktstelle PflegeEngagement)- <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10-13	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros- <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260.</i>	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscafé:Hockergymnastik - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		11-11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		12-13	Bewegungscafé: Bewegungssprechstunde/Café - <i>kostenloses Programm in Kooperation mit BEGSpo-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		13-14	Bewegungscafé: Kiezspaziergang - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		14-16	Bewegungscafé: Entspannt in das Wochenende (Yoga und Entspannungstraining) - <i>kostenloses Programm in Kooperation mit BEGSpo-für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
So	18.02.	ab 15	Lesecafé - Winterreise -Liederzyklus von Franz Schubert nach Gedichten von Wilhelm Müller. Ergänzende Texte: Walburger Reader. Bariton und Klavier: Bert Mario Temme	STZ Halemweg 18
Mo	19.02.	9.30-10.30	Linedance Fortgeschrittene 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30-11.30	Linedance Anfänger 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18

		10-12	Nachbarschaftscafé mit Handarbeit und Gestalten	STZ Halemweg 18
		ab 11.30	Nordic Walking <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		19-20	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
Di	20.02.	10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10-12	Boule/Boccia <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		15.30-18	Hilfestellung Bürgergeld und Grundsicherung - <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		18-19.30	Yoga (bitte Matte mitbringen) mit Anmeldung im STZ Tel.:902925260- freiwilliger Kostenbeitrag	Kiezstube Reichweindamm 6
Mi	21.02.	10-11	Anlaufstelle Soziales Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen – <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10-12	Fit im Kopf 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-14	Pflegestützpunkt Charlottenburg-Nord- <i>kostenfrei. Anmeldung unter Tel.: 3385364-9 10</i>	STZ Halemweg 18
		10-11	Qigong 4 € pro Treffen oder 16 € mtl..	STZ Halemweg 18
		11-12	Tai Chi 4 € pro Treffen oder 16 € mtl..	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscafé:Hockergymnastik - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-spezial für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		11-11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-spezial für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		12-13	Bewegungscafé: Kiezspaziergang - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo- speziell für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
Do	22.02.	9.30-10.30	Linedance Anfänger II 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30-11.30	Linedance Fortgeschrittene II 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
			Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros- <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260.</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		10-12	Gehirnleistungstraining -3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		15-17	Mietrechtsberatung des Bezirks -Anmeldung unter Tel.: 902925260	STZ Halemweg 18
		15-17	Dart, Rommé oder andere Kartenspiele – <i>Eintritt frei</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
Fr	23.02.	10.30	Gemeinsame Radtouren <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10.30-12	Gymnastik - <i>in Kooperation mit KPE (Kontaktstelle PflegeEngagement)- kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10-13	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros- <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260.</i>	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscafé:Hockergymnastik-Bewegung im Sitzen <i>kostenloses Bewegungsprogramm der BEGSpo-spezial für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		11-11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm der BEGSpo-spezial für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		12-13	Bewegungssprechstunde/Café	Kiezstube Reichweindamm 6
		13-14	Kiezspaziergang - <i>kostenloses Bewegungsprogramm der BEGSpo-spezial für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		14-16	Entspannt in das Wochenende (Yoga und Entspannungstraining) - <i>kostenloses Bewegungsprogramm der BEGSpo-spezial für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		15-17	Gemeinsames Singen	STZ Halemweg 18
So	25.02.	ab 15	Schwof	STZ Halemweg 18
Mo	26.02.	9.30-10.30	Linedance Fortgeschrittene 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30-11.30	Linedance Anfänger 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Nachbarschaftscafé mit Handarbeit und Gestalten	STZ Halemweg 18
		11.30	Nordic Walking <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		19-20	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
Di	27.02.	10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10-12	Boule/Boccia <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		15-18	Schmetter, tanzen und Hüften schwingen	Kiezstube Reichweindamm 6
		15.30-18	Schuldnerberatung <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		18-19.30	Yoga (bitte Matte mitbringen) mit Anmeldung im STZ Tel.:902925260- freiwilliger Kostenbeitrag	Kiezstube Reichweindamm
Mi	28.02.	10-11	Anlaufstelle Soziales Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen – <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10-12	Fit im Kopf 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-14	Pflegestützpunkt Charlottenburg-Nord- <i>kostenfrei. Anmeldung unter Tel.: 3385364-9 10</i>	STZ Halemweg 18
		10-11	Qigong 4 € pro Treffen oder 16 € mtl..	STZ Halemweg 18
		11-12	Tai Chi 4 € pro Treffen oder 16 € mtl..	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscafé:Hockergymnastik - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-spezial für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		11-11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-spezial für Senioren</i>	STZ Halemweg 18

		12-13	Bewegungscafé: Kiezspaziergang - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo- speziell für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		10.45	Ausflug zum Dokumentationszentrum „Flucht Vertreibung Versöhnung“ - <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	Treffpunkt U-Bahn Halemweg beim Aufzug oben
		16-17	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
Do	29.02.	9,30-10.30	Linedance Anfänger II <i>4€ pro Treffen</i>	STZ Halemweg 18
		10.30-11	Linedance Fortgeschrittene II <i>4€ pro Treffen</i>	STZ Halemweg 18
		10-13	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros- <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260.</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		10-12	Gehirnleistungstraining <i>-3 € pro Treffen</i>	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10-11.30	PSP Sprechstunde - Fachpersonal vom Pflegestützpunkt berät	Kiezstube Reichweindamm 6
		15-17	Mietrechtsberatung <i>des Bezirks -Anmeldung unter Tel.: 902925260</i>	STZHalemweg 18
		15-17	Dart, Rommé oder andere Kartenspiele – <i>Eintritt frei</i>	Kiezstube Reichweindamm 6



Senatsverwaltung  
für Integration, Arbeit  
und Soziales

