



Newsletter des Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord November/Dezember 2023

**Liebe Freundinnen und Freunde des STZ,
liebe Nachbarn in Charlottenburg-Nord,**

vorhersehbar aber dennoch überraschend steht die Weihnachtszeit bereits vor der Tür und das Jahr neigt sich dem Ende zu. In den Fenstern leuchten Kerzen, im Supermarkt begegnen uns verlockende Lebkuchendüfte, die die Vorfreude auf festliche Genüsse wecken.

Wir als Stadtteilzentrum blicken dankbar auf dieses Jahr und die viele gemeinsame Momente mit Ihnen zurück. Wir wünschen Ihnen und ihren Liebsten friedvolle Feiertage und einen behaglichen Ausklang des Jahres.

In diesem Newsletter finden Sie Informationen über aktuelle Themen, wie die Schließzeit des Stadtteilzentrum, die neue „Suche-Biete-Plattform“, die gemeinsame Pflanzaktion, die Verleihung der Ehrenamtsnadel an Jürgen Brüggemann und vieles mehr.

**Herzliche Grüße vom Team des
Stadtteilzentrums Charlottenburg-Nord**



Inhalt

Themen aus dem Stadtteilzentrum

Schließzeit zum Jahreswechsel
Weihnachtsfeiern vom Stadtteilzentrum
Ehrenamtsnadel für Jürgen Brüggemann
„Suche-Biete-Plattform“ im STZ
Blühende Zusammenarbeit

Aktuelles aus Charlottenburg-Nord

Unterwegs mit den Stadtnatur-Rangerinnen
Neue Gruppen der Kontaktstelle Pflegengagement
Bewegungscafé: Terminverschiebung
Unterstützung bei antisemitischen Anfeindungen

Monatliche Veranstaltungen

Lese- und Kulturcafé
Schwof am Sonntag

Themen aus dem Stadtteilzentrum

Schließzeit zum Jahreswechsel



Das STZ verabschiedet sich am **22.12.2023 in die Weihnachtsferien** und ist im Neuen Jahr **ab dem 03. Januar** wieder wie gewohnt für Sie da.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien viel Kraft und Energie für das nächste Jahr und eine besinnliche und frohe Weihnachtszeit.

Ihr Team vom STZ,



Weihnachtsfeiern vom Stadtteilzentrum

Das Jahr neigt sich dem Ende zu und es ist an der Zeit die Nachbarschaft zusammenzubringen, um gemeinsam auf die erlebten Momente zurückzublicken und sich auf die besinnliche Zeiten einzustimmen.



Damit wirklich jeder die Gelegenheit hat teilzunehmen, gibt es dieses Jahr zwei Veranstaltungen – eine in der Kiezstube und eine im Stadtteilzentrum.

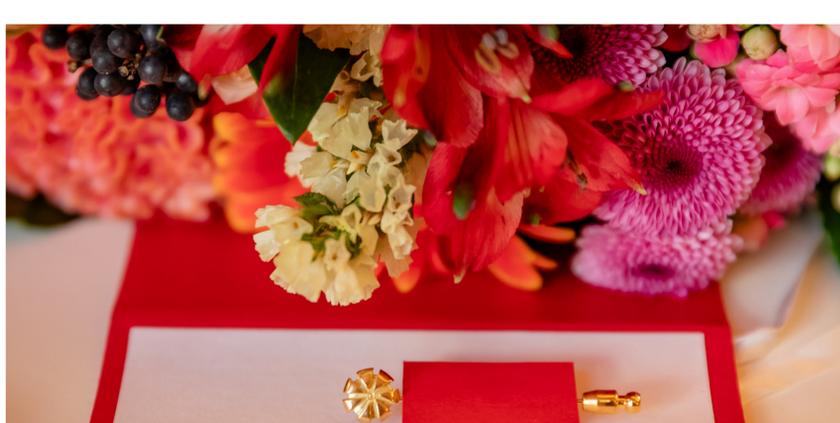
Es erwartet Sie ein schönes Weihnachts-Programm zum Mitsingen und eine musikalischer Darbietung von Simon Kirkils, einem fantastischen und inzwischen hier sehr bekannten Pianisten. Es wird ein reiches Angebot an Süßem und Herzhaftem geben und der Glühwein darf natürlich auch nicht fehlen.

Wann und Wo?

- Kiezstube (Reichweindamm 6): 05.12. / 14 - 17 Uhr
- Stadtteilzentrum (Halemweg 18): 15.12./ 11 - 13 Uhr

Wir freuen uns darauf, euch zahlreich begrüßen zu dürfen!

Ehrenamtsnadel für Jürgen Brüggemann



Die "Berliner Ehrennadel für besonderes soziales Engagement" wird jährlich an verdiente Bürgerinnen und Bürger verliehen. Sozialsenatorin Conzel Kiziltepe und Staatssekretär für Soziales Aziz Bozkurt hatten diese Auszeichnung an 24 Berliner Ehrenamtliche überreichen, die sich in besonderer Weise sozial für ihre Mitmenschen einsetzen. Einer von Ihnen war unser Ehrenamtlicher Jürgen Brüggemann.



Seit 2013 unermüdlich im Einsatz

Jürgen Brüggemann ist, seit 2013, ein wichtiger Bestandteil des Stadtteilzentrums Charlottenburg-Nord. Neben technischem Know-how für Events, leitete er den Film-Klub und organisierte die monatliche Tanzveranstaltungen „Schwof am Sonntag“. Nebenbei war er auch noch ein aktives und gewähltes Mitglied vom Mieterbeirat der Gewobag und engagierte sich für die Paul-Hertz-Siedlung.

Seit 2021 ist er außerdem als Frühstückshelfer für broZeit e.V. aktiv, wo er 3x in der Woche um 5:00 Uhr aufsteht, um hungrigen Schüler:innen der Helmut-James von Moltke Grundschule ein Frühstück zu bereiten.

Am **6. November 2023**, wurde Jürgen Brüggemann dafür mit der Berliner Ehrennadel für besonderes soziales Engagement im Festsaal des Roten Rathaus von Staatssekretär Bozkurt ausgezeichnet. Zurecht! Denn auf Jürgen Brüggemann war immer Verlass. Egal ob am Sonntag Mittag, Montag Morgen oder Freitag Abend, ein Anruf genügt, und Jürgen Brüggemann war zu Stelle. Wir als Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord freuen uns Dir, gratulieren von ganzem Herzen und bedanken für 10 Jahre Engagement.



„Suche-Biete-Plattform“ im STZ



Die Gruppe "Senioren im Zentrum" (SiZ) hat im Frühjahr die Aktion "Angebot Nachbarschaftshilfe" gestartet und präsentiert nun stolz ihre neue "Suche-Biete-Plattform". Die Plattform verbindet Menschen, die Hilfe suchen, mit denen, die ihre Unterstützung anbieten möchten. Frisch installiert, befindet sie sich gleich gegenüber dem Empfangsbüro vom Stadtteilzentrum und lädt dazu ein, die nachbarschaftliche Solidarität auf eine moderne und unkomplizierte Art zu erleben.

Es ist wichtig zu betonen, dass das Stadtteilzentrum lediglich als Vermittler fungiert und keine Haftung für die getauschten Dienstleistungen übernimmt. Die Suche-Biete-Plattform dient vielmehr als Schnittstelle, die Nachbarn zusammenbringt und den Austausch von Hilfe und Unterstützung ermöglicht. Die Funktionsweise der Plattform ist benutzerfreundlich gestaltet. Unter den Rubriken "Wir suchen" und "Wir bieten" können Nachbarn ihre Wünsche und Angebote präsentieren. Ob Hilfe beim Einkaufen, Unterstützung im Haushalt oder einfach jemanden zum Reden finden – die Plattform bietet eine Möglichkeit, Bedürfnisse zu äußern und aufeinander zuzugehen.

Sie suchen oder bieten etwas? Dann nutzen Sie die neue Suche-Biete-Plattform. So geht's:

- Beim Empfang des Stadtteilzentrum melden
- Aushang ausfüllen
- Einwilligung der Datenweitergabe unterzeichnen
- Und schon können Sie Hilfe erhalten oder anderen helfen

Blühende Zusammenarbeit

Ein bunter Teppich aus Osterglocken wird im kommenden Frühling die Herzen der Nachbarn in der PHS höher schlagen lassen. Am 27. September hatten Schüler*innen der H.J. v. Molke Grundschule in einer gemeinsamen Pflanzaktion mit Stadtteilzentrum und vielen ehrenamtlichen Helfern, die ehemalige Narzissen-Wiese, hinter den Einkaufspassagen am Heckerdamm neu bepflanzt.

Die treibende Kraft hinter dieser gelungenen Aktion war Jürgen Brüggeman, der die Idee einer Pflanzaktion aufgriff und erfolgreich in die Tat umsetzte. Das Stadtteilzentrum übernahm die Verantwortung für die Organisation und stellte nicht nur die benötigten Getränke bereit, sondern auch Schippen und Handschuhe für die kleinen Gärtnerinnen und Gärtner.

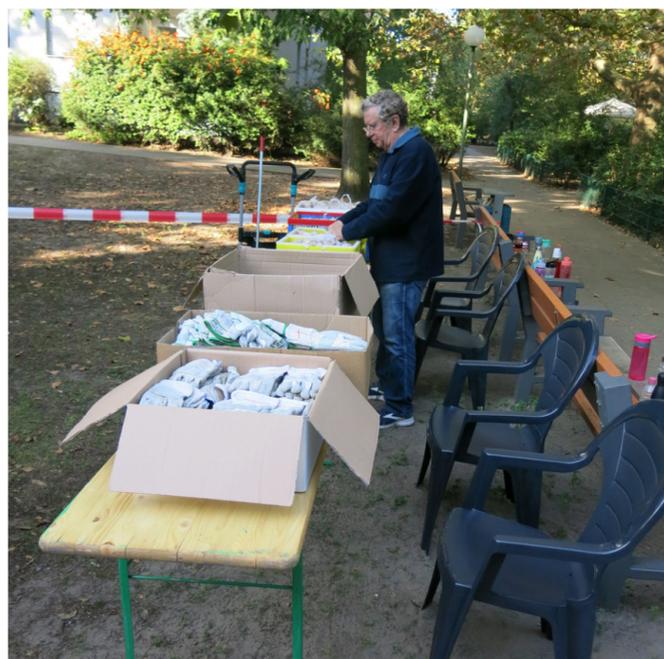


Besonders erfreulich war, dass die Gewobag die Erlaubnis erteilte hatte, auf ihrem Grund und Boden zu pflanzen. Darüber hinaus finanzierte sie die Blumenzwiebeln, die die Grundlage für die farbenfrohe Blütenpracht bildeten.

Insgesamt wurden mehrere hundert Osterglocken von den engagierten Schüler*innen in die Erde gebracht. Ehrenamtliche Kräften hatten bereits frühmorgens begonnen das Gelände zu markieren, die Zwiebeln vorzusortiert und alles für die Pflanzaktion vorzubereiten.

Die positive Resonanz war nicht zu übersehen. Die strahlenden Gesichter der Kinder, die eifrig ihre Blumenzwiebeln setzten, spiegelten den Erfolg der Aktion wider. Die Pflanzaktion förderte nicht nur die Verbindung zwischen den Schüler*innen und ihrer Umgebung, sondern stärkte auch das Bewusstsein für Umweltschutz und die Natur.

Diese gelungene Aktion zeigt eindrucksvoll, wie durch gemeinsame Anstrengungen eine lebendige und blühende Nachbarschaft entstehen kann. Die Pflanzaktion wird sicherlich nicht nur die kommenden Frühlinge mit einer farbenfrohen Blütenpracht schmücken, sondern auch als Symbol für eine starke und engagierte Gemeinschaft in Erinnerung bleiben.



Aktuelles aus Charlottenburg-Nord

Unterwegs mit den Stadtnatur-Rangerinnen

Entdecken Sie die faszinierenden Facetten des Volksparks Jungfernheide bei einem kostenfreien Spaziergang mit den engagierten Stadtnatur-Rangerinnen Ina Wollstadt und Astrid Kinateter. Die erfahrenen Stadtnatur-Rangerinnen laden Naturbegeisterte zu einem gemeinsamen Erlebnis ein, bei dem die jahreszeitlichen Besonderheiten der Umgebung im Fokus stehen.

Der Treffpunkt für diese spannende Exkursion ist der Bauwagen der Parkläufer. Hier startet das Abenteuer, bei dem nicht nur die grüne Oase inmitten der Stadt erkundet wird, sondern auch interessante Informationen über die Flora und Fauna des Parks vermittelt werden. Die Teilnahme an der Führung ist kostenlos und bietet eine ideale Gelegenheit, die urbanen Naturschätze besser kennenzulernen.

Für eine Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich, die bei Frank Bourgett unter der Telefonnummer 0157 51767930 oder per E-Mail an parklaufjungfernheide@dorfwerkstadt.de erfolgen kann. Alternativ besteht die Möglichkeit, sich über den Briefkasten am Bauwagen anzumelden.

- **Wann? Do, 7.12. 2023 / 13:30–15:30 Uhr**



Neue Gruppen der Kontaktstelle Pflegengagement

Für Unterstützung und Austausch bietet die Kontaktstelle Pflegengagement Charlottenburg-Wilmersdorf seit Oktober 2023 zwei neue Angebote für pflegende Angehörige an.

Pflegen Sie Ihre*n Partner*in? Kümmern Sie sich um ein Elternteil oder Nachbar*in? Oder kennen Sie jemanden der dies tut, dann leiten Sie diese Informationen gerne weiter:



Kreativgruppe

Die Kreativgruppe für pflegende Angehörige trifft sich jeden 1. und 3. Montag von 16:00 bis 17:30 Uhr in der Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin. Hier können pflegende oder sorgende Angehörige ihre Erfahrungen und Belastungen kreativ ausdrücken. Der Fokus liegt auf dem Austausch über die Herausforderungen der häuslichen Pflege. Es sind keine künstlerischen Fähigkeiten erforderlich; vielmehr geht es darum, sich auf einen kreativen Entstehungsprozess einzulassen, der zur Stärkung im Alltag beiträgt.



Abendgruppe

Die Abendgruppe für pflegende Angehörige findet jeden 1. und 3. Mittwoch von 17:00 bis 18:30 Uhr ebenfalls in der Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin statt. Diese Gruppe bietet Raum für Gespräche und Verständnis unter den Teilnehmenden, die sich um ihre Partnerinnen, Eltern oder Nachbarinnen kümmern. In den angeleiteten Gesprächsgruppen können Erfahrungen geteilt und gemeinsam nach Lösungen gesucht werden, um Beruf, Privatleben und Familie zu vereinbaren. Die Teilnahme an beiden Angeboten ist kostenfrei, und eine Anmeldung ist nicht mit künstlerischen Fähigkeiten notwendig. Es geht vielmehr darum, sich in einer unterstützenden Umgebung auszutauschen und gemeinsam gestärkt den Pflegealltag zu bewältigen.

Bewegungscafé: Terminverschiebung



Terminverschiebung: Die Vorträge mit Sportpsychologin Pia Zajonz zu "Bewegung leicht gemacht" & "Jetzt bin ich schon hier, was brauche ich, damit ich wiederkomme" wurden verschoben.

Neuer Termin ist der 01.12.2023 um 11 Uhr in der Kiezstube, Reichweindamm 6. Der zweite Termin wird noch bekannt gegeben.

Anmeldung für Infos: maziarz@begspo.de

Unterstützung bei antisemitischen Anfeindungen

Die Beratungsstelle OFEK e.V. reagiert auf den drastischen Anstieg des Unterstützungsbedarfs angesichts des Terrors gegen die israelische Zivilgesellschaft und den antisemitischen Anfeindungen in Deutschland. Die neue Realität erfordert verstärkte Maßnahmen, um Jüdinnen und Juden, Israelis sowie alle, die vom Konflikt betroffen sind oder antisemitische Erfahrungen erlebt haben, zu unterstützen.

Erweiterte Hotline-Zeiten für umfassende Beratung: In Reaktion auf die gestiegene Bedrohungslage für die jüdische Gemeinschaft in Deutschland bietet OFEK e.V. nun verlängerte bundesweite Hotline-Zeiten an. Das engagierte Team steht Betroffenen, ihren Angehörigen sowie Institutionen wie Gemeinden, Schulen oder Vereinen beratend zur Seite, um angemessen mit antisemitischer Gewalt und Diskriminierung umzugehen. Die Beratung erfolgt im Krisenmodus und adressiert gezielt antisemitische Vorfälle.

Kontaktmöglichkeiten zu OFEK e.V.:

- E-Mail: kontakt@ofek-beratung.de
- Telefonisch: 0800 – 664 52 68 | 0176 – 458 755 32
- Online-Chat: ofek-beratung.de/online-beratung

-

Neue Hotline-Zeiten:

- Montag: 11:00-15:00
- Dienstag: 11:00-15:00
- Mittwoch: 11:00-15:00
- Donnerstag: 14:00-18:00
- Freitag: 11:00-15:00

Monatliche Veranstaltungen

Lese- und Kulturcafé im Stadtteilzentrum

Der Eintritt ist frei. Über einen freiwilligen Beitrag zur Deckung der Kosten freut sich die Gruppe des Lesecafés sehr.

Wo? Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord, Halemweg 18, 13627 Berlin



Sonntag, 10.12.2023
um 16 Uhr
ab 15 Uhr Kaffee & Kuchen



„Lauschet, höret in die Stille“

Schwungvolle, heitere und stille weihnachtliche Lieder aus aller Welt. Gesungen vom Schöneberger Frauenchor „Akazien-Grazien“.

Leitung: Johanne Braun

Der Eintritt ist frei. Über einen freiwilligen Beitrag zur Deckung der Kosten würden wir uns sehr freuen.

Die Gruppe des Lesecafés wurde 2016 mit dem Ehrenamtspreis des Bezirks Charlottenburg-Wilmersdorf ausgezeichnet.

Wo? Halemweg 18, 13627 Berlin (gegenüber vom U Halemweg)

(© Akazien-Grazien)

Schwof am Sonntag



Ob allein oder zu zweit: Querbeet mit langsamen Walzer oder Rumba, flotter Samba oder Rock'n'Roll bis hin zum quirligen Schlager-Discofox holen wir Sie mit viel Spaß von der Couch und laden Sie ein zum Schwof am Sonntag im STZ – mit DJane Helga.

Jeden 4. Sonntag im Monat 15:00 -18:00 Uhr. Einlass ist ab 14:30 Uhr.
Der Eintritt ist frei!

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann kommen Sie vorbei:

- 17.12.2023



Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr erhalten wollen, schicken Sie uns bitte eine Email an mail@stz-charlottenburg-nord.de mit dem Betreff "Abmeldung Newsletter".



Wir zusammen. STZ

Halemweg 18, 13627 Berlin
Tel. 030 9029-25260
mail@stz-charlottenburg-nord.de
www.stz-charlottenburg-nord.de

Das Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord wird gefördert durch:



Senatsverwaltung
für Integration, Arbeit
und Soziales

BERLIN

