



Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord

Nachbarschaftsangebote Mai 2023

Die wöchentlich stattfindenden Freizeit- und Beratungsangebote
finden Sie in unserem Wochenplan!

Es wird empfohlen, in den Räumlichkeiten des STZ weiterhin eine Maske zu tragen.

TAG	DATUM	UHRZEIT		ORT
	täglich	10-14	Punkt informacyjny dla Polakow- - <i>Prosze o wcześniejsze umowienie terminu telefonicznie 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
Mo	1.05.	9.30-10.30	Tag der Arbeit	STZ Halemweg 18
Di	2.05.	9.30-10.30	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10-12	Boule/Boccia <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscafé: Dehnen und Mobilisieren - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit der BEGSpO - auch für Eltern mit Kind/ern</i>	STZ Halemweg 18
		11-11.45	Bewegungscafé: Fitnesstraining - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit der BEGSpO - auch für Eltern mit Kind/ern</i>	STZ Halemweg 18
		12-12.45	Bewegungscafé: Körperkräftigung - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpO - auch für Eltern mit Kind/ern</i>	STZ Halemweg 18
		11-14	Hilfestellung Bürgergeld und Grundsicherung - <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		12-14	MSA -Sprechstunde + Mobile Schuldnerberatung	Kieztube Reichweindamm 6
Mi	3.05.	10-11	Anlaufstelle Soziales - <i>Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen –</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10-14	Pflegestützpunkt Charlottenburg-Nord <i>kostenfrei anmelden unter Tel.: 3385364-9 10</i>	STZ Halemweg 18
		10-12	Fit im Kopf 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-11	Qigong. 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		11-12	Tai Chi 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscafé: Hockergymnastik - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit der BEGSpO - speziell für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		11-11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit der BEGSpO - speziell für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		11-13	Smartphonekurs - <i>Anfragen unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		12-13	Bewegungscafé: Kiezspaziergang - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit der BEGSpO - speziell für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
Do	4.05.	9-30-10.30	Linedance Anfänger II 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30-11.30	Linedance Fortgeschrittene II 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	PSP Sprechstunde- Fachpersonal vom Pflegestützpunkt berät	STZ Halemweg 18
		10-12	Gehirnleistungstraining 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10-12	Sprechstunde der Caritas zum Thema „Stromsparcheck“	STZ Halemweg 18
		15-17	Mietrechtsberatung <i>des Bezirks -Anmeldung unter Tel.: 902925260</i>	STZ Halemweg 18
		15-17	Dart, Rommé oder andere Kartenspiele	Kieztube Reichweindamm 6
		18-19.30	Yoga (<i>bitte Matte mitbringen!</i>) mit Anmeldung im STZ Tel.: 902925260 – <i>freiwilliger Kostenbeitrag</i>	Kieztube Reichweindamm 6
Fr	5.05.	10.30	Gemeinsame Radtouren <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10-11	Stilles Qigong	STZ Halemweg 18
		10.30-12	Gymnastik - <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10-13	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros- <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260.</i>	STZ Halemweg 18
		10-12	Sprachcafé - Elena und Katja laden ihre ukrainischen Landsleute und Anwohner zum gemeinsamen Austausch ein	STZ Halemweg 18
		15-17	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
So	7.05.	10.45	Gemeinsamer Besuch des Brücke Museums (<i>Fritz Bleyl und der Beginn der Brücke</i>) Eintritt frei <i>Anmeldung bis 28.04.2023 unter Tel.: 902925260</i>	U-Halemweg Treffpunkt
Mo	8.05.	9.30-10.30	Linedance Fortgeschrittene 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30-11.30	Linedance Anfänger 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Nachbarschaftscafé mit Handarbeit und Gestalten	STZ Halemweg 18
		ab 13.30	Nordic Walking <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
Di	9.05.	9-12	Schuldnerberatung <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		9.30-10.30	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18

		10-12	Boule/Boccia	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscafé: Dehnen und Mobilisieren -kostenloses Bewegungs- programm in Kooperation mit der BEGSpo - auch für Eltern mit Kind/ern	STZ Halemweg 18
		11-11.45	Bewegungscafé: Fitnesstraining - kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit der BEGSpo - auch für Eltern mit Kind/ern	STZ Halemweg 18
		12-12.45	Bewegungscafé: Körperkräftigung - kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo - auch für Eltern mit Kind/ern	STZ Halemweg 18
		12-14	MSA - Sprechstunde + Mobile Schuldnerberatung	Kiezstube Reichweindamm 6
		15-17	Polnischer Treff - „Rozmowy przy herbatce“	Kiezstube Reichweindamm 6
Mi	10.05.	10-11	Anlaufstelle Soziales - Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen – Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		10-14	Pflegestützpunkt Charlottenburg-Nord kostenfrei anmelden unter Tel.: 3385364-9 10	STZ Halemweg 18
		10-12	Fit im Kopf 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-11	Qigong. 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		11-12	Tai Chi 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscafé: Hockergymnastik - kostenloses Bewegungs- programm in Kooperation mit der BEGSpo - speziell für Senioren	STZ Halemweg 18
		11-11.45	Bewegungscafé: Rückenfit -kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit der BEGSpo - speziell für Senioren	STZ Halemweg 18
		11-13	Smartphonekurs - Anfragen unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		12-13	Bewegungscafé: Kiezspaziergang -kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit der BEGSpo - speziell für Senioren	STZ Halemweg 18
Do	11.05.	9.30-10.30	Linedance Anfänger II 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30-11.30	Linedance Fortgeschrittene 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Gehirnleistungstraining 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10-12	Sprechstunde der Caritas zum Thema „Stromsparmcheck“	STZ Halemweg 18
		15-17	Mietrechtsberatung des Bezirks -Anmeldung unter Tel.: 902925260	STZ Halemweg 18
		15-17	Dart, Rommé oder andere Kartenspiele – Eintritt frei	Kiezstube Reichweindamm 6
		18-19.30	Yoga (bitte Matte mitbringen!) mit Anmeldung im STZ Tel.: 902925260 – freiwilliger Kostenbeitrag	Kiezstube Reichweindamm 6
Fr	12.05.	10.30	Gemeinsame Radtouren kostenfrei	STZ Halemweg 18
		10.30-12	Gymnastik - kostenfrei	STZ Halemweg 18
		10-13	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros- Anmeldung unter Tel.: 9029-25260.	STZ Halemweg 18
		10-12	Sprachcafé - Elena und Katja laden ihre ukrainischen Landsleute und Anwohner zum gemeinsamen Austausch ein	STZ Halemweg 18
		15-16	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop kostenfrei Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		15-17	Gemeinsames Singen	STZ Halemweg 18
So	14.05	ab 15	Lese- & Kulturcafé „Irgendwas mit Liebe“ mit Heinrich von Haar Eine Lesung über die Vielfalt der menschlichen Beziehungen. Gäste Ute Apitz und Elke Hübener-Lipkau	STZ Halemweg 18
Mo	15.05.	9.30-10.30	Linedance Fortgeschrittene 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30-11.30	Linedance Anfänger 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Nachbarschaftscafé mit Handarbeit und Gestalten	STZ Halemweg 18
		ab 13.30	Nordic Walking kostenfrei	STZ Halemweg 18
Di	16.05.	9.30-10.30	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop kostenfrei Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10-12	Boule/Boccia kostenfrei	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscafé: Dehnen und Mobilisieren -kostenloses Bewegungs- programm in Kooperation mit der BEGSpo - auch für Eltern mit Kind/ern	STZ Halemweg 18
		11-11.45	Bewegungscafé: Fitnesstraining - kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit der BEGSpo - auch für Eltern mit Kind/ern	STZ Halemweg 18
		12-12.45	Bewegungscafé: Körperkräftigung - kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo - auch für Eltern mit Kind/ern	STZ Halemweg 18
		12-14	MSA - Sprechstunde + Mobile Schuldnerberatung	Kiezstube Reichweindamm 6
		15.30-18	Hilfestellung Bürgergeld und Grundsicherung - Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	Kiezstube Reichweindamm 6
Mi	17.05.	10-11	Anlaufstelle Soziales Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen – Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		10-14	Pflegestützpunkt Charlottenburg-Nord kostenfrei anmelden unter Tel.: 3385364-9 10	STZ Halemweg 18
		10-12	Fit im Kopf 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-11	Qigong 4 € pro Treffen oder 16 € mtl..	STZ Halemweg 18
		11-12	Tai Chi 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscafé: Hockergymnastik - kostenloses Bewegungs- programm in Kooperation mit der BEGSpo - speziell für Senioren	STZ Halemweg 18
		11-11.45	Bewegungscafé: Rückenfit -kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit der BEGSpo - speziell für Senioren	STZ Halemweg 18

		11-13	Smartphonekurs - Anfragen unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		12-13	Bewegungscafe: Kiezspaziergang -kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit der BEGSpo - speziell für Senioren	STZ Halemweg 18
Do	18.05.	9.30-10.30	Feiertag - Christi Himmelfahrt	STZ Halemweg 18
Fr	19.05	10-11	Brückentag - keine Veranstaltungen/Angebote	STZ Halemweg 18
So	21.05.	ab 15	Schwof Einlass ab 14 Uhr	STZ Halemweg 18
Mo	22.05.	9.30-10-30	Linedance Fortgeschrittene 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30-11.30	Linedance Anfänger 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-13	Nachbarschaftscafé	STZ Halemweg 18
		10-12	Nachbarschaftscafé mit Handarbeit und Gestalten	STZ Halemweg 18
		13.30	Nordic Walking kostenfrei	STZ Halemweg 18
Di	23.05.	9-12	Schuldnerberatung Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		9.30-10.30	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop kostenfrei Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		10-12	Boule/Boccia kostenfrei	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscafé: Dehnen und Mobilisieren -kostenloses Bewegungs- programm in Kooperation mit der BEGSpo - auch für Eltern mit Kind/ern	STZ Halemweg 18
		11-11.45	Bewegungscafé: Fitnessstraining - kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit der BEGSpo - auch für Eltern mit Kind/ern	STZ Halemweg 18
		12-12.45	Bewegungscafé: Körperkräftigung - kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo - auch für Eltern mit Kind/ern	STZ Halemweg 18
		12-14	MSA - Sprechstunde	Kiezzstube Reichweindamm 6
		15-19	Singen, schmettern & die Hüften schwingen	Kiezzstube Reichweindamm 6
Mi	24.05.	10-11	Anlaufstelle Soziales Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen – Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		10-12	Pflegestützpunkt Charlottenburg-Nord kostenfrei. Anmeldung unter Tel.: 3385364-910	STZ Halemweg 18
		10-12	Fit im Kopf 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-11	Qigong 4 € pro Treffen oder 16 € mtl	STZ Halemweg 18
		11-12	Tai Chi 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscafé: Hockergymnastik - kostenloses Bewegungs- programm in Kooperation mit der BEGSpo - speziell für Senioren	STZ Halemweg 18
		11-11.45	Bewegungscafe: Rückenfit -kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit der BEGSpo - speziell für Senioren	STZ Halemweg 18
		11-13	Smartphonekurs - Anfragen unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		12-13	Bewegungscafe: Kiezspaziergang -kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit der BEGSpo - speziell für Senioren	STZ Halemweg 18
Do	25.05.	9.30 -10.30	Linedance Anfänger II 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30 -11.30	Linedance Fortgeschrittene II 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Gehirnleistungstraining -3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10-12	Sprechstunde der Caritas zum Thema „Stromsparcheck“	STZ Halemweg 18
		15-17	Mietrechtsberatung des Bezirks -Anmeldung unter Tel.: 902925260	STZ Halemweg 18
		15-18	Spiele-Nachmittag – Eintritt frei	Kiezzstube Reichweindamm 6
		18-19.30	Yoga (bitte Matte mitbringen!) mit Anmeldung im STZ Tel.: 902925260 – freiwilliger Kostenbeitrag	Kiezzstube Reichweindamm 6
Fr	26.05.	10.30	Gemeinsame Radtouren kostenfrei	STZ Halemweg 18
		10-13	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros- Anmeldung unter Tel.: 9029-25260.	STZ Halemweg 18
		10.30 -12	Gymnastik - kostenfrei	STZ Halemweg 18
		10-12	Sprachcafé - Elena und Katja laden ihre ukrainischen Landsleute und Anwohner zum gemeinsamen Austausch ein	STZ Halemweg 18
		14-17	Fest der Nachbarn	STZ Halemweg 18
		15-16	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop kostenfrei Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
Mo	29.05		Pfingstmontag	
Di	30.05.	9.30-10.30	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop kostenfrei Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		10-12	Boule/Boccia kostenfrei	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscafé: Dehnen und Mobilisieren -kostenloses Bewegungs- programm in Kooperation mit der BEGSpo - auch für Eltern mit Kind/ern	STZ Halemweg 18
		11-11.45	Bewegungscafé: Fitnessstraining - kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit der BEGSpo - auch für Eltern mit Kind/ern	STZ Halemweg 18
		12-12.45	Bewegungscafé: Körperkräftigung - kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo - auch für Eltern mit Kind/ern	STZ Halemweg 18

		12-14	MSA - Sprechstunde	Kiezstube Reichweindamm 6
Mi	31.05.	10-11	Anlaufstelle Soziales Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen – Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		10-12	Pflegestützpunkt Charlottenburg-Nord kostenfrei. Anmeldung unter Tel.: 3385364-910	STZ Halemweg 18
		10-12	Fit im Kopf 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-11	Qigong 4 € pro Treffen oder 16 € mtl	STZ Halemweg 18
		11-12	Tai Chi 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscafé: Hockergymnastik - kostenloses Bewegungs- programm in Kooperation mit der BEGSpo - speziell für Senioren	STZ Halemweg 18
		11-11.45	Bewegungscafe: Rückenfit -kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit der BEGSpo - speziell für Senioren	STZ Halemweg 18
		11-13	Smartphonekurs - Anfragen unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		12-13	Bewegungscafe: Kiezspaziergang -kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit der BEGSpo - speziell für Senioren	STZ Halemweg 18

Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord
 Halemweg 18, 13627 Berlin
 Tel. 030 / 9029 25260, mail@stz-charlottenburg-nord.de
 www. stz-charlottenburg-nord.de



Senatsverwaltung
für Integration, Arbeit
und Soziales

