



Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord

Nachbarschaftsangebote

März 2025

TAG	DATUM	UHRZEIT	VERANSTALTUNGSANGEBOTE	ORT
	täglich	10.00 - 14.00	Punkt informacyjny dla Polakow- - <i>Prosze o wcześniejsze umowienie terminu telefonicznie 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
Mo	03.03.	10.00 - 12.00	Nachbarschaftscafé mit Handarbeit und Gestalten	STZ Halemweg 18
		10.45 - 11.30	Linedance Anfänger 4 € pro	STZ Halemweg 18
		ab 11.00	Nordic Walking - <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
Di	04.03.	10.00 - 12.00	Smartphonekurs für Fortgeschrittene- 15 € mtl <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		10.00 - 12.00	Kiezmütter und Kiezväter - russisch- & ukrainischsprachig	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Boule/Boccia - <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		14.00 - 16.00	Sprechstunde Seniorenvertretung	STZ Halemweg 18
		15.00 - 17.00	Indoor-Spielmobil: Gesellschaftsspiele	STZ Halemweg 18
		15.00 - 17.00	Computer Café	Kiezstube Reichweindamm 6
Mi	05.03.	10.00 - 11.00	Anlaufstelle Soziales - <i>Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen – Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Fit im Kopf 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 14.00	Pflegestützpunkt Charlottenburg-Nord - <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 3385364-9 10</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 11.00	Qigong 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		11.00 - 12.00	Tai Chi 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		12.00 - 13.00	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop - <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 10.45	Bewegungscafé: Hockergymnastik - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-spezial für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		11.00 - 11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-spezial für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		17.00 - 18.00	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop - <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
Do	06.03.	09.45 - 10.45	Linedance Anfänger II - 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Gehirnleistungstraining - 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Kiezmütter und Kiezväter - russisch- & ukrainischsprachig	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Smartphone, Tablet, Laptop - <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 13.00	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros	Kiezstube Reichweindamm 6
		10.00 - 11.30	PSP Sprechstunde - Fachpersonal vom Pflegestützpunkt berät- <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		11.00 - 13.00	Tischtennis - <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		15.00 - 17.00	Dart, Rommé oder andere Kartenspiele – <i>Eintritt frei</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
Fr	07.03.	ab 10.30	Gemeinsame Radtouren <i>kostenfrei - erst wieder im Frühjahr</i>	STZ Halemweg 18
		10.30 - 12.00	Gymnastik - <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 10.45	Bewegungscafé: Hockergymnastik - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-spezial für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		11.00 - 11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-spezial für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		10.00 - 12.00	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros - <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260.</i>	STZ Halemweg 18
So	09.03.	ab 15.00	Lesecafé . "Ist er`s? Er ist es!" Dirk Lausch präsentiert frühlingshafte Lyrik und Prosa, die winterliche Trübheit vertreiben.	STZ Halemweg 18
Mo	10.03.	10.00 - 12.00	Nachbarschaftscafé mit Handarbeit und Gestalten	STZ Halemweg 18
		10.45 - 11.30	Linedance Anfänger 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		ab 11.00	Nordic Walking - <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
Di	11.03.	10.00 - 12.00	Kiezmütter und Kiezväter - russisch- & ukrainischsprachig	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Boule/Boccia - <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Smartphonekurs für Fortgeschrittene- 15 € mtl <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		13.00 - 14.00	iPhone Sprechstunde	Kiezstube Reichweindamm 6
		15.00 - 17.00	Polnischer Treff „Rozmowy przy herbatce“	Kiezstube Reichweindamm 6
		15.00 - 17.00	Indoor-Spielmobil: Gesellschaftsspiele	STZ Halemweg 18
Mi	12.03.	10.00 - 11.00	Anlaufstelle Soziales - <i>Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen – Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Fit im Kopf - 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18

		10.00 - 14.00	Pflegestützpunkt Charlottenburg-Nord - <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 3385364-9 10</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 11.00	Qigong 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		11.00 - 12.00	Tai Chi 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		12.00 - 13.00	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop - <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		12.30 - 13.30	Yoga für Frauen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 10.45	Bewegungscafé: Hockergymnastik - <i>kostenloses Bewegungsprogramm</i> <i>in Kooperation mit BEGSpo-spezial für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		11.00 - 11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm</i> <i>in Kooperation mit BEGSpo-spezial für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		15.00 - 17.00	KunstCafé - <i>zusammen malen und Spaß haben</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
Do	13.03.	09.30 - 10.30	Linedance Anfänger II 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Gehirnleistungstraining - 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Kiezmütter und Kiezväter - russisch- & ukrainischsprachig	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop - <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 11.30	PSP Sprechstunde - Fachpersonal vom Pflegestützpunkt berät- <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		10.00 - 13.00	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros	Kiezstube Reichweindamm 6
		11.00 - 13.00	Tischtennis - <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		15.00 - 17.00	Dart, Rommé oder andere Kartenspiele – <i>Eintritt frei</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
Fr	14.03.	10.00 - 11.00	Stilles Qigong <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i> 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		ab 10.30	Gemeinsame Radtouren <i>kostenfrei</i> - <i>erst wieder im Frühjahr</i>	STZ Halemweg 18
		10.30 - 12.00	Gymnastik - <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 10.45	Bewegungscafé: Hockergymnastik - <i>kostenloses Bewegungsprogramm</i> <i>in Kooperation mit BEGSpo-spezial für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		11.00 - 11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm</i> <i>in Kooperation mit BEGSpo-spezial für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		10.00 - 13.00	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros	STZ Halemweg 18
		11.00 - 13.00	Kiezkantine: Freitagbuffett <i>Kostenbeitrag 4€ / mit Vorlage Berlinpass 1€</i>	STZ Halemweg 18
Mo	17.03.	10.00 - 12.00	Nachbarschaftscafé mit Handarbeit und Gestalten	STZ Halemweg 18
		10.45 - 11.30	Linedance Anfänger 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		ab 11.00	Nordic Walking <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
Di	18.03.	10.00 - 12.00	Kiezmütter und Kiezväter - russisch- & ukrainischsprachig	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Boule/Boccia <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		15.00 - 17.00	Themen-Café und Kiez-Quiz	Kiezstube Reichweindamm 6
		15.00 - 17.00	Indoor-Spielmobil: Gesellschaftsspiele	STZ Halemweg 18
		16.00 - 17.00	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop - <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
Mi	19.03.	10.00 - 11.00	Anlaufstelle Soziales - <i>Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen –</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Fit im Kopf 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 14.00	Pflegestützpunkt Charlottenburg-Nord - <i>kostenfrei. Anmeldung unter</i> <i>Tel.: 3385364-9 10</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 11.00	Qigong 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		11.00 - 12.00	Tai Chi 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		12.30 - 13.30	Yoga für Frauen	STZ Halemweg
		12.00 - 13.00	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 10.45	Bewegungscafé: Hockergymnastik - <i>kostenloses Bewegungsprogramm</i> <i>in Kooperation mit BEGSpo-spezial für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		11.00 - 11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm</i> <i>in Kooperation mit BEGSpo-spezial für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		15.00 - 17.00	KunstCafé - <i>zusammen malen und Spaß haben</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		17.00 - 18.00	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop - <i>kostenfrei-</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
Do	20.03.	09.30 - 10.30	Linedance Anfänger II 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Gehirnleistungstraining - 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 11.30	PSP Sprechstunde - Fachpersonal vom Pflegestützpunkt berät- <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		10.00 - 13.00	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros	Kiezstube Reichweindamm 6
		10.00 - 12.00	Kiezmütter und Kiezväter - russisch- & ukrainischsprachig	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop - <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		11.00 - 13.00	Tischtennis - <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		15.00 - 17.00	Dart, Rommé oder andere Kartenspiele – <i>Eintritt frei</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
Fr	21.03.	ab 10.30	Gemeinsame Radtouren <i>kostenfrei</i> - <i>erst wieder im Frühjahr</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 10.45	Bewegungscafé: Hockergymnastik - <i>Bewegung im Sitzen</i> <i>kostenloses Bewegungsprogramm der BEGSpo-spezial für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6

		11.00 - 11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-spezial für</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		10.30 - 12.00	Gymnastik - <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 13.00	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros	STZ Halemweg 18
So	23.03.	15.00 - 18.00	Schwof am Sonntag	STZ Halemweg 18
Mo	24.03.	10.00 - 12.00	Nachbarschaftscafé mit Handarbeit und Gestalten	STZ Halemweg 18
		10.45 - 11.30	Linedance Anfänger 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		ab 11.00	Nordic Walking <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
Di	25.03.	10.00 - 12.00	Kiezmütter und Kiezväter - russisch- & ukrainischsprachig	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Boule/Boccia <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Smartphone Kurs für Fortgeschrittene - <i>mit vorheriger Anmeldung</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		13.00 - 14.00	iPhone Sprechstunde	Kiezstube Reichweindamm 6
		15.00 - 17.00	Singen, Schmettern und die Hüften schwingen	Kiezstube Reichweindamm 6
		15.00 - 17.00	Indoor-Spielmobil: Gesellschaftsspiele	STZ Halemweg 18
Mi	26.03.	10.00 - 11.00	Anlaufstelle Soziales - <i>Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen – Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Fit im Kopf 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 14.00	Pflegestützpunkt Charlottenburg-Nord - <i>kostenfrei. Anmeldung unter Tel.: 3385364-9 10</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 11.00	Qigong 4 € pro Treffen oder 16 € mtl	STZ Halemweg 18
		11.00 - 12.00	Tai Chi 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		12.30 - 13.30	Yoga für Frauen	STZ Halemweg 18
		12.00 - 13.00	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 10.45	Bewegungscafé: Hockergymnastik - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-spezial für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		11.00 - 11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-spezial für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		15.00 - 17.00	KunstCafé - <i>zusammen malen und Spaß haben</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
Do	27.03.	09.30 - 10.30	Linedance Anfänger II 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Gehirnleistungstraining - 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.00 - 13.00	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros	Kiezstube Reichweindamm 6
		10.00 - 12.00	Kiezmütter und Kiezväter - russisch- & ukrainischsprachig	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop - <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 11.30	PSP Sprechstunde - Fachpersonal vom Pflegestützpunkt berät- <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		10.00 - 13.00	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros	Kiezstube Reichweindamm 6
		11.00 - 13.00	Tischtennis - <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
Fr	28.03.	ab 10.30	Gemeinsame Radtouren <i>kostenfrei</i> - <i>erst wieder im Frühjahr</i>	STZ Halemweg 18
		10.30 - 12.00	Gymnastik - <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 10.45	Bewegungscafé: Hockergymnastik - <i>Bewegung im Sitzen</i> <i>kostenloses Bewegungsprogramm der BEGSpo-spezial für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		11.00 - 11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenlos</i> 4 € pro Treffen <i>es Bewegungsprogramm der BEGSpo-spezial für Senioren</i>	Kiezstube Reichweindamm 6
		10.00 - 13.00	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros	STZ Halemweg 18
		11.30 - 13.30	Kiezkantine: Das Kaffeehaus <i>Kostenbeitrag 2,50 €</i>	STZ Halemweg 18
		10.00 - 12.00	Nachbarschaftscafé mit Handarbeit und Gestalten	STZ Halemweg 18
Mo	31.03.	10.45 - 11.30	Linedance Anfänger 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		ab 11.00	Nordic Walking <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18

