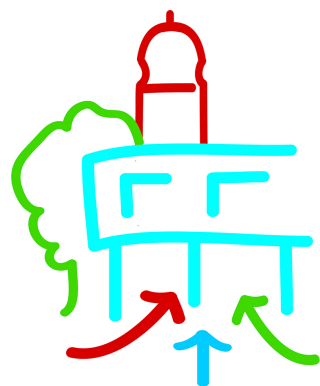




Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord

Nachbarschaftsangebote September 2023

Die wöchentlich stattfindenden Freizeit- und Beratungsangebote
finden Sie in unserem Wochenplan!

Es wird empfohlen, in den Räumlichkeiten des STZ weiterhin eine Maske zu tragen.

TAG	DATUM	UHRZEIT		ORT
	täglich	10-14	Punkt informacyjny dla Polaków- - Prosze o wcześniejsze umowienie terminu telefonicznie 9029-25260	STZ Halemweg 18
Fr	1.09.	10-11	Stilles Qigong Anmeldung unter Tel.: 9029-25260 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		ab 10.30	Gemeinsame Radtouren kostenfrei	STZ Halemweg 18
		10.30-12	Gymnastik - kostenfrei	STZ Halemweg 18
		10-13	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros- Anmeldung unter Tel.: 9029-25260.	STZ Halemweg 18
		15-16	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop kostenfrei Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
Mo	4.09.	9.30-10.30	Linedance Fortgeschrittene 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30-11.30	Linedance Anfänger 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Nachbarschaftscafé mit Handarbeit und Gestalten	STZ Halemweg 18
		ab 13.30	Nordic Walking kostenfrei	STZ Halemweg 18
Di	5.09.	9.30-10.30	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop kostenfrei Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		10-12	Boule/Boccia kostenfrei	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		11-14	Hilfestellung Bürgergeld und Grundsicherung - Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		12-14	MSA - Sprechstunde + Mobile Schuldnerberatung	Kieztube Reichweindamm 6
		15-17	Polnischer Treff - „Rozmowy przy herbatce“	Kieztube Reichweindamm 6
Mi	6.09.	10-11	Anlaufstelle Soziales - Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen – Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		10-12	Fit im Kopf 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-14	Pflegestützpunkt Charlottenburg-Nord kostenfrei. Anmeldung unter Tel.: 3385364-910	STZ Halemweg 18
		10-11	Qigong 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		11-12	Tai Chi 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscfé:Hockergymnastik - kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-speziall für Senioren	STZ Halemweg 18
		11-11.45	Bewegungscfé: Rückenfit - kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo-speziall für Senioren	STZ Halemweg 18
		11-13	Smartphonekurs Anfragen unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		12-13	Bewegungscfé: Kiezspaziergang - kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpo- speziall für Senioren	STZ Halemweg 18
Do	7.09.	9-30-10.30	Linedance Anfänger II 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30-11.30	Linedance Fortgeschrittene II 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Gehirnleistungstraining 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		15-17	Mietrechtsberatung des Bezirks -Anmeldung unter Tel.: 902925260	STZ Halemweg 18
		15-17	Dart, Rommé oder andere Kartenspiele Eintritt frei	Kieztube Reichweindamm 6
		18-19.30	Yoga (bitte Matte mitbringen!) mit Anmeldung im STZ Tel.: 902925260 – freiwilliger Kostenbeitrag	Kieztube Reichweindamm 6
Fr	8.09.	10.30	Gemeinsame Radtouren kostenfrei	STZ Halemweg 18
		10.30-12	Gymnastik - kostenfrei	STZ Halemweg 18
		10-13	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros- Anmeldung unter Tel.: 9029-25260.	STZ Halemweg 18
		15-16	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop kostenfrei Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18
		15-17	Gemeinsames Singen	STZ Halemweg 18
So	10.9.	ab 15	Lesecafé im STZ - Fred Kastein „Wenn es Nacht wird in den Städten“	STZ Halemweg 18
Mo	11.09.	9.30-10.30	Linedance Fortgeschrittene 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30-11.30	Linedance Anfänger 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Nachbarschaftscafé mit Handarbeit und Gestalten	STZ Halemweg 18
		ab 13.30	Nordic Walking kostenfrei	STZ Halemweg 18
Di	12.09.	9-12	Schuldnerberatung Anmeldung unter Tel.: 9029-25260	STZ Halemweg 18

		9.30-10.30	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10-12	Boule/Boccia <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		12-14	MSA - Sprechstunde + Mobile Schuldnerberatung	Kieztube Reichweindamm 6
		15-17	Polnischer Treff „Rozmowy przy herbatce“	Kieztube Reichweindamm 6
Mi	13.09.	10-11	Anlaufstelle Soziales <i>Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen –</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10.45 Treffpunkt	Gemeinsamer Besuch Kurt Mühlenhaupt Museum - <i>mit Führung!</i> <i>Eintritt frei - Anmeldung bis zum 08.09.23 unter Tel.: 9029-25260:</i>	U-Bhf. Halemweg <i>beim Aufzug oben</i>
		10-12	Qigong. 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		11-12	Tai Chi 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		10-12	Fit im Kopf 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		11-13	Smartphonekurs - <i>Anfragen unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscafé:Hockergymnastik - <i>kostenloses Bewegungsprogramm</i> <i>in Kooperation mit BEGSpo-speziell für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		11-11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in</i> <i>Kooperation mit BEGSpo-speziell für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		12-13	Bewegungscafé: Kiezspaziergang - <i>kostenloses Bewegungsprogramm</i> <i>in Kooperation mit BEGSpo -speziell für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
Do	14.09.	9.30-10.30	Linedance Anfänger II 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30-11.30	Linedance Fortgeschrittene 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Gehirnleistungstraining 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		15-17	Mietrechtsberatung <i>des Bezirks -Anmeldung unter Tel.: 902925260</i>	STZ Halemweg 18
		15-17	Dart, Rommé oder andere Kartenspiele – <i>Eintritt frei</i>	Kieztube Reichweindamm 6
		18-19.30	Yoga <i>(bitte Matte mitbringen!)</i> mit Anmeldung im STZ Tel.: 902925260 – <i>freiwilliger</i> <i>Kostenbeitrag</i>	Kieztube Reichweindamm 6
Fr	15.09.	10.30	Gemeinsame Radtouren <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10.30-12	Gymnastik - <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10-11	Stilles Qigong <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260 4 € pro Treffen</i>	STZ Halemweg 18
		10-12	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros- <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260.</i>	STZ Halemweg 18
		15-16	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
Mo	18.09.	9.30-10.30	Linedance Fortgeschrittene 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30-11.30	Linedance Anfänger 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Nachbarschaftscafé mit Handarbeit und Gestalten	STZ Halemweg 18
		ab 13.30	Nordic Walking <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
Di	19.09.	9.30-10.30	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10-12	Boule/Boccia <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		12-14	MSA - Sprechstunde+ Mobile Schuldnerberatung	Kieztube Reichweindamm 6
		15.30-18	Hilfestellung Bürgergeld und Grundsicherung - <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	Kieztube Reichweindamm 6
		9.30-10.30	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
Mi	20.09.	10-11	Anlaufstelle Soziales <i>Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen –</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	Halemweg 18
		10-12	Fit im Kopf 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-14	Pflegestützpunkt Charlottenburg-Nord <i>kostenfrei anmelden unter Tel.: 3385364-9 10</i>	STZ Halemweg 18
		10-11	Qigong 4 € pro Treffen oder 16 € mtl..	STZ Halemweg 18
		11-12	Tai Chi 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		11-13	Smartphonekurs - <i>Anfragen unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscafé:Hockergymnastik - <i>kostenloses Bewegungsprogramm</i> <i>in Kooperation mit BEGSpo-speziell für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		11-11.45	Bewegungscafé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in</i> <i>Kooperation mit BEGSpo-speziell für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		12-13	Bewegungscafé: Kiezspaziergang - <i>kostenloses Bewegungsprogramm</i> <i>in Kooperation mit BEGSpo- speziell für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
Do	21.09.	9.30-10.30	Linedance Anfänger II 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30-11.30	Linedance Fortgeschrittene II 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Gehirnleistungstraining -3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		10-12	Stadtnatur-Ranger vor Ort - Info/Sprechstunde	STZ Halemweg 18
		15-17	Mietrechtsberatung <i>des Bezirks -Anmeldung unter Tel.: 902925260</i>	STZ Halemweg 18
		15-17	Dart, Rommé oder andere Kartenspiele – <i>Eintritt frei</i>	Kieztube Reichweindamm 6
		18-19.30	Yoga <i>(bitte Matte mitbringen!)</i> mit Anmeldung im STZ Tel.: 902925260 – <i>freiwilliger</i> <i>Kostenbeitrag</i>	Kieztube Reichweindamm 6

Fr	22.09.	ab 10.30	Gemeinsame Radtouren <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10.30-12	Gymnastik - <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10-13	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros- <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260.</i>	STZ Halemweg 18
		15-16	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
So	24.09.	15-18	Schwof	STZ Halemweg 18
Mo	25.09.	9.30-10.30	Linedance Fortgeschrittene 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30-11.30	Linedance Anfänger 4 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Nachbarschaftscafé mit Handarbeit und Gestalten	STZ Halemweg 18
		13.30	Nordic Walking <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
Di	26.09.	10-12	Boule/Boccia <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		9-12	Schuldnerberatung <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		12-14	MSA - Sprechstunde	Kiezzstube Reichweindamm 6
		9.30-10.30	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
Mi	27.09.	10-11	Anlaufstelle Soziales Klärung von komplexen, sozialen Problemlagen – <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10-12	Fit im Kopf 3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-14	Pflegestützpunkt Charlottenburg-Nord <i>kostenfrei. Anmeldung unter Tel.: 3385364-910</i>	STZ Halemweg 18
		10-11	Qigong 4 € pro Treffen oder 16 € mtl	STZ Halemweg 18
		11-12	Tai Chi 4 € pro Treffen oder 16 € mtl.	STZ Halemweg 18
		11-13	Smartphonekurs - <i>Anfragen unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18
		10-10.45	Bewegungscfé:Hockergymnastik - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpO-spezziell für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		11-11.45	Bewegungscfé: Rückenfit - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpO-spezziell für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
		12-13	Bewegungscfé: Kiezspaziergang - <i>kostenloses Bewegungsprogramm in Kooperation mit BEGSpO- speziell für Senioren</i>	STZ Halemweg 18
Do	28.09.	9.30-10.30	Linedance Anfänger II 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10.30-11.30	Linedance Fortgeschrittene II 4€ pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Gehirnleistungstraining -3 € pro Treffen	STZ Halemweg 18
		10-12	Kiezmütter und Kiezväter	STZ Halemweg 18
		15-17	Mietrechtsberatung des Bezirks - <i>Anmeldung unter Tel.: 902925260</i>	STZ Halemweg 18
		15-17	Dart, Rommé oder andere Kartenspiele – <i>Eintritt frei</i>	Kiezzstube Reichweindamm 6
		18-19.30	Yoga (bitte Matte mitbringen!) mit Anmeldung im STZ Tel.: 902925260 – <i>freiwilliger Kostenbeitrag</i>	Kiezzstube Reichweindamm 6
Fr	29.09.	ab10.30	Gemeinsame Radtouren <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10.30-12	Gymnastik - <i>kostenfrei</i>	STZ Halemweg 18
		10-13	Sprechstunde des Sozialen Schreibbüros- <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260.</i>	STZ Halemweg 18
		15-16	Hilfestellung: Smartphone, Tablet, Laptop <i>kostenfrei</i> <i>Anmeldung unter Tel.: 9029-25260</i>	STZ Halemweg 18

Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord

Halemweg 18, 13627 Berlin

Tel. 030 / 9029 25260, mail@stz-charlottenburg-nord.de

www. stz-charlottenburg-nord.de

