

Angebote im Stadtteilzentrum

Draußen



Nordic Walking

Jeden Montag ab 13:30
(kostenfrei)
Treffpunkt: STZ



Gemeinsame Radtouren

Jeden Freitag ab 10:30
(kostenfrei)
Treffpunkt: STZ

Drinnen



Nachbarschaftscafé mit Handarbeit und Gestalten

Jeden Montag 10 -12 Uhr
(kostenfrei)



Indoor-Boccia

Jeden Dienstag 10 -12 Uhr
(kostenfrei)



Tai Chi / Qigong

Jeden Mittwoch 10- 12 Uhr
(Teilnahmegebühr: 4€ pro Treffen)



Linedance

Jeden Montag:

1. Linedance Fortgeschrittene
9.30-10.30 (4 € pro Treffen)
2. Linedance Anfänger
10.30-11.30 (4 € pro Treffen)



Offene Mediensprechstunde für Smartphone, Tablet & co.

Jeden Dienstag 10:30 - 12:30 Uhr
& jeden Freitag 15 - 16 Uhr

(kostenfrei)



Fit im Kopf

Jeden Mittwoch 10- 12 Uhr
(Teilnahmegebühr: 3€ pro Treffen)



Gedächtnistraining

Jeden Donnerstag 10 - 12 Uhr
(Teilnahmegebühr: 3€ pro Treffen)

Angebote in der Kiezstube:



Yoga

Jeden Dienstag 18 - 19:30 Uhr
(freiwilliger Kostenbeitrag)



Stilles Qigong

Jeden 3. Freitag im Monat
10- 11 Uhr
(Teilnahmegebühr: 4€ pro Treffen)



Kiezquiz

Jeden 4. Freitag im Monat ab
15 Uhr (kostenfrei)



Dart, Romm  oder andere Karten-spiele

Jeden Donnerstag 15 - 17 Uhr
(kostenfrei)

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich an.
Entweder telefonisch unter **030/9029-25260** oder per
Email an **mail@stz-charlottenburg-nord.de**.

Wir freuen uns auf Sie!