

## Montag

→ 9.30 - 10.30 Uhr Fortgeschrittene  
→ 10.30 - 11.30 Uhr Anfänger  
**Linedance** mit Marina Boy, 10 €/ Monat

↪ 1. Montag im Monat 15 - 17 Uhr  
**„Kaffee mit Inhalt“** mit Margot

↪ 3. Montag im Monat 15 - 17 Uhr  
**„Wir werden kreativ“** mit Margot

↪ 2. & 4. Montag im Monat 16.00 - 18.00 Uhr  
**„Erste Hilfe-Café“** für Probleme mit Smartphone  
mit Saba, kostenfrei

↪ 4. Montag im Monat 15 - 16 Uhr (mit Anmeldung)  
**Sprechstunde der Kontaktstelle PflegeEngagement**

## Dienstag

↪ 2 x im Monat 10 - 13 Uhr 3 €, mit Anmeldung  
**Französische Küche -  
Gemeinsam Kochen / Backen und genießen**

→ 10 - 12.00 Uhr (Kiezstube) 10 €/Monat  
**Smartphone/ Tablet-Kurs** mit Thomas Kreklau

→ 13 - 14.30 Uhr (STZ)  
**Smartphone-Kurs** mit Thomas Kreklau  
Anfängerkurs 45 € für 12 Einheiten

→ 10.00 - 12.00 Uhr  
**Sprechstunde Russischsprachiger Kiezwater**  
in Kooperation mit dem Ev. Jugendhilfeverein e.V.

↪ 2. Dienstag im Monat ab 14 Uhr  
**Bingo in der Kiezstube** 6 € (Kaffeegedeck/ Preise)

↪ 1. Dienstag im Monat 11 - 14 Uhr (STZ)  
↪ 3. Dienstag im Monat 15.30 - 18 Uhr (Kiezstube)  
**Hilfestellung für Hartz IV und Grundsicherung**  
kostenfrei

↪ 2. Dienstag 9 - 12 Uhr im STZ  
↪ 4. Dienstag 15.30 - 18 Uhr in der Kiezstube  
**Schuldnerberatung** kostenfrei, mit Anmeldung

# Woche für Woche für Sie!

## Angebote des Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord

## Nachbarschaftscafé Mo-Fr 10-13 Uhr

## Mittwoch

→ 10 - 11 Uhr **Chi Gong** mit Margarete Micheler  
→ 11 - 12 Uhr **Tai Chi** jeweils 10 €/Monat

→ 10 - 12 Uhr  
**Fit im Kopf** mit Margot Porath 3€/Treffen

→ 10 - 14 Uhr im STZ kostenfrei  
**Außensprechstunde des Pflegestützpunktes**

↪ 3. Mittwoch 15.30 - 18.30 Uhr STZ  
**Rentenberatung** kostenfrei, mit Anmeldung  
Frau Heydebreck, Deutsche Rentenversicherung

## Donnerstag

→ 10 - 11 Uhr kostenfrei  
**Anlaufstelle Soziales** mit Kerstin Semrau

→ 10 - 12 Uhr 3€/Treffen  
**Gedächtnistraining** mit Sieglinde Saß

→ 15 - 17 Uhr im STZ **Mietrechtsberatung**  
Angebot des Bezirks, Anmeldung im STZ 902925260

↪ 11-13 Uhr (letzten Do. im Monat) in der Kiezstube  
**Brunch mit Nachbarn** 4 €, mit Margot

↪ 1.+3. Donnerstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr  
**„Erste Hilfe-Café“** für Probleme mit Smartphone  
in der Kiezstube, Reichweindamm 6 kostenfrei

## Freitag

→ 10 - 12 Uhr  
**Klönfrühstück** 3,50 €, mit Margot

↪ 11.30 - 12.30 Uhr  
**Seniorengerechte Sitzgymnastik/  
Sturzprophylaxe** mit Karin Berger, kostenfrei  
in Kooperation mit der Kontaktstelle PflegeEngagement

↪ 15-17 Uhr (4. Fr. im Monat) in der Kiezstube  
**Kiezquiz** mit Margot

## Sonntag

↪ 2. Sonntag im Monat, ab 15 Uhr  
**Lesecafé** Literatur, Theater, Tanz, Musik mit  
Kaffee und Kuchen, kostenfrei

↪ 3. Sonntag im Monat, ab 15 Uhr  
**Filmclub** Filme schauen im Kino-Format mit  
Kaffee und Kuchen (Clubkarte wird vor Ort  
ausgestellt), 2 €

↪ 4. Sonntag im Monat, ab 15 Uhr  
**Schwof im STZ** mit DJane Helga sowie  
Kaffee und Kuchen, 2 €

→ wöchentlich stattfindende Angebote  
↪ 2-wöchentlich/monatlich stattfindende Angebote