

Montag

→ 9.30 - 10.30 Uhr Fortgeschrittene
→ 10.30 - 11.30 Uhr Anfänger
Linedance mit Marina Boy, 10 €/ Monat

↪ 1. Montag im Monat 15 - 17 Uhr
„Kaffee mit Inhalt“ mit Margot

↪ 3. Montag im Monat 15 - 17 Uhr
„Wir werden kreativ“ mit Margot

↪ 2. & 4. Montag im Monat 16.00 - 18.00 Uhr
„Erste Hilfe-Café“ für Probleme mit Smartphone
mit Saba, kostenfrei

↪ 4. Montag im Monat 15 - 16 Uhr (mit Anmeldung)
Sprechstunde der Kontaktstelle PflegeEngagement

↪ letzter Montag im Monat 14 - 17 Uhr
Außensprechstunde des Pflegestützpunktes
mit Anmeldung unter Tel. 3309177-0

Dienstag

→ 10 - 12.00 Uhr (Kiezstube) 10 €/Monat
Smartphone/ Tablet-Kurs mit Thomas Kreklau

→ 13 - 14.30 Uhr (Kiezstube)
Smartphone-Kurs mit Thomas Kreklau
Anfängerkurs 45 € für 12 Einheiten

→ 10.00 - 12.00 Uhr
Sprechstunde Russischsprachiger Kiezwater
in Kooperation mit dem Ev. Jugendhilfeverein e.V.

↪ 2. Dienstag im Monat ab 14 Uhr
Bingo in der Kiezstube 6 € (Kaffeegedeck/ Preise)

↪ 1. Dienstag im Monat 11 - 14 Uhr (STZ)
↪ 3. Dienstag im Monat 15.30 - 18 Uhr (Kiezstube)
Hilfestellung für Hartz IV und Grundsicherung
kostenfrei

↪ 2. Dienstag 9 - 12 Uhr im STZ
↪ 4. Dienstag 15.30 - 18 Uhr in der Kiezstube
Schuldnerberatung kostenfrei, auf Anmeldung

Woche für Woche für Sie!

Angebote des Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord

Nachbarschaftscafé Mo-Fr 10-13 Uhr

Mittwoch

→ 10 - 11 Uhr **Chi Gong** mit Margarete Micheler
→ 11 - 12 Uhr **Tai Chi** jeweils 10 €/Monat

→ 10 - 12 Uhr
Fit im Kopf mit Margot Porath 3€/Treffen

↪ 3. Mittwoch 15.30 - 18.30 Uhr STZ
Rentenberatung kostenfrei
Frau Heydebreck, Deutsche Rentenversicherung

Donnerstag

→ 10 - 11 Uhr kostenfrei
Anlaufstelle Soziales mit Kerstin Semrau

→ 10 - 12 Uhr 3€/Treffen
Gedächtnistraining mit Sieglinde Saß

→ 15 - 17 Uhr im STZ **Mietrechtsberatung**
Angebot des Bezirks, Anmeldung im STZ 902925260

↪ 11-13 Uhr (letzten Do. im Monat) in der Kiezstube
Breitbandfrühstück/ Brunch 3 €

↪ 1.+3. Donnerstag im Monat 15.00 - 17.00 Uhr
„Erste Hilfe-Café“ für Probleme mit Smartphone
in der Kiezstube, Reichweindamm 6 kostenfrei

Freitag

→ 10 - 12 Uhr
Klönfrühstück 3 €, mit Margot

↪ 11.30 - 12.30 Uhr
**Seniorengerechte Sitzgymnastik/
Sturzprophylaxe** mit Karin Berger, kostenfrei
in Kooperation mit der Kontaktstelle PflegeEngagement

↪ 15-17 Uhr (4. Fr. im Monat) in der Kiezstube
Kiezquiz mit Margot

Sonntag

↪ 2. Sonntag im Monat, ab 15 Uhr
Lesecafé Literatur, Theater, Tanz, Musik mit
Kaffee und Kuchen, kostenfrei

↪ 3. Sonntag im Monat, ab 15 Uhr
Filmclub Filme schauen im Kino-Format mit
Kaffee und Kuchen (Clubkarte wird vor Ort
ausgestellt), 2 €

↪ 4. Sonntag im Monat, ab 15 Uhr
Schwof im STZ mit DJane Helga sowie
Kaffee und Kuchen, 2 €

→ wöchentlich stattfindende Angebote
↪ 2-wöchentlich/monatlich stattfindende Angebote