



## Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord

### Nachbarschaftsangebote November / Dezember

Veranstaltungen im November 2017		
1	Mi	Kopf- Fit 10 – 12
		Tai- Chi 10 – 11
		Nachbarschaftscafé 10 – 13
2	Do	PC- Anfängerkurs 10 – 12
		Gedächtnistraining 10 – 12
		offene Beratung 10 – 11
		Zumba 13 Uhr
3	Fr	Billard, Tischtennis, Spiele 10-12
		Schach (Weisse Dame e.V.) 10-12
		Seniorengeeignete Sitzgymnastik 11 – 12
4	Sa	
5	So	Filmclub Meine Kiezstube Nachbarschaftstreff Meine Kiezstube <b>Reichweindamm 6</b> ab 15 Uhr
6	Mo	Stepptanz 11 – 12
		„Erste-Hilfe-Café“ für Probleme mit PC, Tablet, Smartphone 15.30 – 17.30 <b>NEU!</b>
7	Di	Offenes Computer-Café 10 – 12
		Foto – Gruppe 16.30 -18.30
		Seniorenvertretung
		Sprechstunde 14 – 16
8	Mi	Kopf- Fit 10 – 12
		Tai- Chi 10 – 11
		Nachbarschaftscafé 10 – 13
		Beratung zum Thema Zähne 16-18
9	Do	PC- Anfängerkurs 10 – 12
		offene Beratung 10 – 11
		Gedächtnistraining 10 – 12
		Zumba 13 Uhr
10	Fr	Billard, Tischtennis, Spiele 10-12

Veranstaltungen im Dezember 2017		
1	Fr	Billard, Tischtennis, Spiele 10-12
		Schach (Weisse Dame e.V.) 10-12
		Seniorengeeignete Sitzgymnastik 11 – 12
2	Sa	
3	So	<b>Nikolausfest in der Einkaufspassage Heckerdamm 225 13 -17</b>
4	Mo	<b>Line Dance NEU! 9.45 – 10.45</b>
		Stepptanz 11 – 12
		„Erste-Hilfe-Café“ für Probleme mit PC, Tablet, Smartphone 15.30 – 17.30 <b>NEU!</b>
		<b>Autorenlesung in der Bibliothek Daniela Ohms liest aus ihrem Buch „Winterhonig“ 18 - 20 Uhr</b>
5	Di	Offenes Computer-Café 10 – 12
		Foto – Gruppe 16.30 -18.30
		Seniorenvertretung Sprechstunde 14 – 16
6	Mi	Kopf- Fit 10 – 12
		Tai- Chi 10 – 11
		Nachbarschaftscafé 10 – 13 Beratung zum Thema Zähne 16-18
7	Do	PC- Anfängerkurs 10 – 12
		offene Beratung 10 – 11
		Gedächtnistraining 10 – 12
		Zumba 13 Uhr
8	Fr	Billard, Tischtennis, Spiele 10-12
		Schach (Weisse Dame e.V.) 10-12
9	Sa	
10	So	Lese-Café ab 15 Uhr

		<b>Schach (Weisse Dame e.V.) 10-12</b>
<b>11</b>	<b>Sa</b>	<b>Martinsgans-Essen /Selbstzahler</b> Reichweindamm 9, 13627 Berlin 13 Uhr
<b>12</b>	<b>So</b>	<b>Lese-Café</b> ab 15 Uhr
<b>13</b>	<b>Mo</b>	<b>Line Dance NEU!</b> 9.45 – 10.45
		<b>Stepptanz</b> 11 – 12
		<b>Veranstaltung im Nachbarschaftscafé</b> <b>Reisebericht mit Dias - Island</b> 15 – 17
<b>14</b>	<b>Di</b>	<b>Offenes Computer-Café</b> 10 – 12
		<b>Kochen</b> ab 11 Uhr
		<b>Schuldnerberatung</b> 9-12
		<b>Foto – Gruppe</b> 16.30 -18.30
<b>15</b>	<b>Mi</b>	<b>Kopf- Fit</b> 10 – 12
		<b>Nachbarschaftscafé</b> 10 – 13
<b>16</b>	<b>Do</b>	<b>PC- Anfängerkurs</b> 10 – 12
		<b>Gedächtnistraining</b> 10 – 12
		<b>offene Beratung</b> 10 – 11
		<b>Zumba</b> 13 Uhr
<b>17</b>	<b>Fr</b>	<b>Billard, Tischtennis, Spiele</b> 10-12
		<b>Schach (Weisse Dame e.V.)</b> 10-12
		<b>Seniorengeeignete Sitzgymnastik</b> 11 – 12
		<b>Vorlesetag im Stadtteil &amp; STZ</b> 15.30-17 im STZ
<b>18</b>	<b>Sa</b>	
<b>19</b>	<b>So</b>	<b>Filmclub</b> ab 15 Uhr
<b>20</b>	<b>Mo</b>	<b>Line Dance NEU!</b> 9.45 – 10.45
		<b>Stepptanz</b> 11 – 12
		<b>Nachbarschaftscafé</b> <b>Vortrag der Verbraucherzentrale</b> <b>IGel- Individuelle</b> <b>Gesundheitsleistungen</b> 15 – 17
<b>21</b>	<b>Di</b>	<b>Offenes Computer-Café</b> 10 – 12
		<b>Foto – Gruppe</b> 16.30 -18.30
<b>22</b>	<b>Mi</b>	<b>Tai- Chi</b> 10 – 11
		<b>Kopf- Fit</b> 10 – 12
		<b>Nachbarschaftscafé</b> 10 – 13
<b>23</b>	<b>Do</b>	<b>PC- Anfängerkurs</b> 10 – 12

<b>11</b>	<b>Mo</b>	<b>Line Dance NEU!</b> 9.45 – 10.45
		<b>Stepptanz</b> 11 – 12
		<b>Nachbarschaftscafé</b> 15 - 17
		<b>Russischer Nachmittag 15-18</b> <b>NEU!</b>
<b>12</b>	<b>Di</b>	<b>Offenes Computer-Café</b> 10 – 12
		<b>Kochen</b> ab 11 Uhr
		<b>Schuldnerberatung</b> 9-12
		<b>Foto – Gruppe</b> 16.30 -18.30
<b>13</b>	<b>Mi</b>	<b>Kopf- Fit</b> 10 – 12
		<b>Tai- Chi</b> 10 – 11
		<b>Nachbarschaftscafé</b> 10 – 13
<b>14</b>	<b>Do</b>	<b>PC- Anfängerkurs</b> 10 – 12
		<b>Gedächtnistraining</b> 10 – 12
		<b>offene Beratung</b> 10 – 11
		<b>Zumba</b> 13 Uhr
<b>15</b>	<b>Fr</b>	<b>Billard, Tischtennis, Spiele</b> 10-12
		<b>Schach (Weisse Dame e.V.)</b> 10-12
		<b>Seniorengeeignete Sitzgymnastik</b> 11 – 12
<b>16</b>	<b>Sa</b>	
<b>17</b>	<b>So</b>	<b>Filmclub</b> ab 15 Uhr
<b>18</b>	<b>Mo</b>	<b>Line Dance NEU!</b> 9.45 – 10.45
		<b>Stepptanz</b> 11 – 12
		<b>Nachbarschaftscafé</b> 15 - 17
<b>19</b>	<b>Di</b>	<b>Offenes Computer-Café</b> 10 – 12
		<b>Foto – Gruppe</b> 16.30 -18.30
<b>20</b>	<b>Mi</b>	<b>Kopf- Fit</b> 10 – 12
		<b>Tai- Chi</b> 10 – 11
		<b>Nachbarschaftscafé</b> 10 – 13
<b>21</b>	<b>Do</b>	<b>PC- Anfängerkurs</b> 10 – 12
		<b>Gedächtnistraining</b> 10 – 12
		<b>offene Beratung</b> 10 – 11
		<b>Zumba</b> 13 Uhr
<b>22</b>	<b>Fr</b>	<b>Billard, Tischtennis, Spiele</b> 10-12
		<b>Schach (Weisse Dame e.V.)</b> 10-12
<b>23</b>	<b>Sa</b>	

		<b>Gedächtnistraining</b> 10 – 12
		<b>offene Beratung</b> 10 – 11
		<b>Zumba</b> 13 Uhr
<b>24</b>	<b>Fr</b>	<b>Billard, Tischtennis, Spiele</b> 10-12 <b>Schach (Weisse Dame e.V.)</b> 10-12
<b>25</b>	<b>Sa</b>	
<b>26</b>	<b>So</b>	<b>Schwof im STZ ab 15 Uhr</b>
<b>27</b>	<b>Mo</b>	<b>Line Dance NEU!</b> 9.45 – 10.45
		<b>Stepptanz</b> 11 – 12
		<b>Lateinamerikanischer Nachmittag</b> <b>im Nachbarschaftscafé</b> 15 – 17
		Außensprechstunde <b>Kontaktstelle</b> <b>PflegeEngagement im STZ</b> – Beratung und Information, 15 - 16
<b>28</b>	<b>Di</b>	<b>Offenes Computer-Café</b> 10 – 12
		<b>Foto – Gruppe</b> 16.30 -18.30
<b>29</b>	<b>Mi</b>	<b>Tai- Chi</b> 10 – 11
		<b>Kopf- Fit</b> 10 – 12
		<b>Nachbarschaftscafé</b> 10 – 13
		<b>Kostenlose Rechtsberatung</b> 11 – 13
<b>30</b>	<b>Do</b>	<b>PC- Anfängerkurs</b> 10 – 12
		<b>Gedächtnistraining</b> 10 – 12
		<b>offene Beratung</b> 10 – 11
		<b>Zumba</b> 13 Uhr

<b>24</b>	<b>So</b>
<b>25</b>	<b>Mo</b>
<b>26</b>	<b>Di</b>
<b>27</b>	<b>Mi</b>
<b>28</b>	<b>Do</b>
<b>29</b>	<b>Fr</b>
<b>30</b>	<b>Sa</b>
<b>31</b>	<b>So</b>

*Das Team vom Stadtteilzentrum  
wünscht Ihnen eine schöne  
Weihnachtszeit und einen guten  
Start ins neue Jahr.*

