


Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord

Halemweg 18 / 13627 Berlin

Nachbarschaftsangebote März / April

Veranstaltungen im März 2018			Veranstaltungen im April 2018		
1	Do	Gedächtnistraining 10 – 12	1	So	
		offene Beratung 10 – 11			
		Nachbarschaftscafé 10 – 13			
		Zumba 13 Uhr			
2	Fr	Billard, Tischtennis, Spiele 10-12	2	Mo	
		Nachbarschaftscafé 10 – 13			
3	Sa		3	Di	Offenes Computer-Café 10 – 12
4	So	Kultur im Kiez - Lesung Texte von Roald Dahl ab 15 Uhr Rechweindamm 6	4	Mi	Fit im Kopf 10 – 12 NEU!
					Tai- Chi 10 – 11
5	Mo	Line Dance 9.45 – 10.45	5	Do	Gedächtnistraining 10 – 12
		Stepptanz 11 – 12			offene Beratung 10 – 11
		„Erste-Hilfe-Café“ für Probleme mit PC, Tablet, Smartphone 15.30 – 17.30			Nachbarschaftscafé 10 – 13
		Nachbarschaftscafé 15 – 17			Zumba 13 Uhr
6	Di	Offenes Computer-Café 10 – 12	6	Fr	Billard, Tischtennis, Spiele 10-12
		PC- Anfängerkurs 12.30 – 14.00 NEU!			Nachbarschaftscafé 10 – 13
		Seniorenvertretung Sprechstunde 14 – 16			
7	Mi	Fit im Kopf 10 – 12 NEU!	7	Sa	
		Nachbarschaftscafé 10 – 13			
8	Do	Gedächtnistraining 10 – 12	8	So	Lese-Café im STZ ab 15 Uhr
		offene Beratung 10 – 11			
		Frauenfrühstück zum internat. Frauentag ab 11 Uhr			
		Nachbarschaftscafé 10 – 13			
		Zumba 13 Uhr			
9	Fr	Billard, Tischtennis, Spiele 10-12	9	Mo	Line Dance 9.45 – 10.45
		Seniorenerechte Sitzgymnastik 11 – 12			Stepptanz 11 – 12
		Nachbarschaftscafé 10 – 13			Nachbarschaftscafé 15 – 17

10	Sa		10	Di	Schuldnerberatung 9-12
					Offenes Computer-Café 10 – 12
					Kochen ab 11 Uhr
					PC-Anfängerkurs 12.30 - 14.00
					Seniorenvertretung Sprechstunde 14 – 16
11	So	Lese-Café im STZ ab 15 Uhr Der Struwelpeter & Co.- Zwischen Idyll und Albtraum	11	Mi	Fit im Kopf 10 – 12 NEU!
					Tai- Chi 10 – 11
					Nachbarschaftscafé 10 – 13
12	Mo	Line Dance 9.45 – 10.45	12	Do	Gedächtnistraining 10 – 12
		Stepptanz 11 – 12			offene Beratung 10 – 11
		Nachbarschaftscafé 15 – 17			Nachbarschaftscafé 10 – 13
					Zumba 13 Uhr
13	Di	Schuldnerberatung 9-12	13	Fr	Billard, Tischtennis, Spiele 10-12
		Offenes Computer-Café 10 – 12			
		Kochen ab 11 Uhr			
		PC- Anfängerkurs 12.30 – 14.00 NEU!			Nachbarschaftscafé 10 – 13
14	Mi	Fit im Kopf 10 – 12 NEU!	14	Sa	
		Nachbarschaftscafé 10 – 13			
15	Do	Gedächtnistraining 10 – 12	15	So	Filmclub im STZ ab 15 Uhr
		offene Beratung 10 – 11			
		Nachbarschaftscafé 10 – 13			
		Zumba 13 Uhr			
16	Fr	Billard, Tischtennis, Spiele 10-12	16	Mo	Line Dance 9.45 – 10.45
					Stepptanz 11 – 12
		Nachbarschaftscafé 10 – 13			„Erste-Hilfe-Café“ für Probleme mit PC, Tablet, Smartphone 15.30 – 17.30
					Nachbarschaftscafé 15 – 17
17	Sa		17	Di	Offenes Computer-Café 10 – 12
					PC- Anfängerkurs 12.30 – 14.00 NEU!
18	So	Filmclub im STZ ab 15 Uhr	18	Mi	Fit im Kopf 10 – 12 NEU!
					Tai- Chi 10 – 11
					Nachbarschaftscafé 10 – 13
19	Mo	Line Dance 9.45 – 10.45	19	Do	Gedächtnistraining 10 – 12
		Stepptanz 11 – 12			offene Beratung 10 – 11
		Nachbarschaftscafé 15 – 17			Nachbarschaftscafé 10 – 13
					Zumba 13 Uhr
20	Di	Offenes Computer-Café 10 – 12	20	Fr	Billard, Tischtennis, Spiele 10-12
		PC- Anfängerkurs 12.30 – 14.00 NEU!			Seniorengeeignete Sitzgymnastik 11 – 12
21	Mi	Fit im Kopf 10 – 12 NEU!	21	Sa	
		Tai- Chi 10 – 11			
		Nachbarschaftscafé 10 – 13			
22	Do	Gedächtnistraining 10 – 12	22	So	Schwof im STZ ab 15 Uhr
		offene Beratung 10 – 11			
		Nachbarschaftscafé 10 – 13			
		Zumba 13 Uhr			
23	Fr	Billard, Tischtennis, Spiele 10-12	23	Mo	Line Dance 9.45 – 10.45
		Seniorengeeignete Sitzgymnastik 11 – 12			Stepptanz 11 – 12
					Nachbarschaftscafé 15 – 17

24	Sa		24	Di	Offenes Computer-Café 10 – 12 PC- Anfängerkurs 12.30 – 14.00 NEU!
25	So	Schwof im STZ ab 15 Uhr	25	Mi	Fit im Kopf 10 – 12 NEU! Tai- Chi 10 – 11 Nachbarschaftscafé 10 – 13
26	Mo	Line Dance 9.45 – 10.45	26	Do	Gedächtnistraining 10 – 12
		Stepptanz 11 – 12			offene Beratung 10 – 11
		Russischer Nachmittag			Nachbarschaftscafé 10 – 13
Russische Ostern im STZ 15-18	Zumba 13 Uhr				
27	Di	Offenes Computer-Café 10 – 12	27	Fr	Billard, Tischtennis, Spiele 10-12
		PC- Anfängerkurs 12.30 – 14.00			Nachbarschaftscafé 10 – 13
28	Mi	Fit im Kopf 10 – 12 NEU!	28	Sa	
		Tai- Chi 10 – 11			
		Nachbarschaftscafé 10 – 13			
29	Do	Gedächtnistraining 10 – 12	29	So	
		offene Beratung 10 – 11			
		Nachbarschaftscafé 10 – 13			
		Zumba 13 Uhr			
30	Fr	<i>Wir wünschen Euch allen ein frohes und erholsames Osterfest. Die allerbesten Grüße</i>	30	Mo	Line Dance 9.45 – 10.45 Stepptanz 11 – 12 Russischer Nachmittag im STZ 15 - 18
31	Sa	<i>Das Team STZ</i>			