



Stadtteilzentrum
Charlottenburg-Nord

Nachbarschaftsangebote

Tai Chi

Beweglich sein durch sanfte, langsame Bewegungen und dabei zur Ruhe kommen. Durch die koordinative Beanspruchung ist es gleichzeitig ein Gedächtnistraining und verbessert u.a. die Gleichgewichtsreaktion (Sturzprophylaxe). Es gibt Bewegungen im Stand und in der Fortbewegung.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen.

**Jeden Mittwoch
von 10.00 bis 11.00 Uhr
im Stadtteilzentrum**

Kosten? 10 Euro pro Monat

Wer? Margarete Micheler,
Lehrerin für Taijichuan

Infos im Stadtteilzentrum unter
9029-25260

Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord
Halemweg 18, 13627 Berlin
Tel. 030 9029 - 25260

mail@stz-charlottenburg-nord.de
www.stz-charlottenburg-nord.de



Stadtteilzentrum
Charlottenburg-Nord

Nachbarschaftsangebote

Tai Chi

Beweglich sein durch sanfte, langsame Bewegungen und dabei zur Ruhe kommen. Durch die koordinative Beanspruchung ist es gleichzeitig ein Gedächtnistraining und verbessert u.a. die Gleichgewichtsreaktion (Sturzprophylaxe). Es gibt Bewegungen im Stand und in der Fortbewegung.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen.

**Jeden Mittwoch
von 10.00 bis 11.00 Uhr
im Stadtteilzentrum**

Kosten? 10 Euro pro Monat

Wer? Margarete Micheler,
Lehrerin für Taijichuan

Infos im Stadtteilzentrum unter
9029-25260

Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord
Halemweg 18, 13627 Berlin
Tel. 030 9029 - 25260

mail@stz-charlottenburg-nord.de
www.stz-charlottenburg-nord.de



Stadtteilzentrum
Charlottenburg-Nord

Nachbarschaftsangebote

Tai Chi

Beweglich sein durch sanfte, langsame Bewegungen und dabei zur Ruhe kommen. Durch die koordinative Beanspruchung ist es gleichzeitig ein Gedächtnistraining und verbessert u.a. die Gleichgewichtsreaktion (Sturzprophylaxe). Es gibt Bewegungen im Stand und in der Fortbewegung.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen.

**Jeden Mittwoch
von 10.00 bis 11.00 Uhr
im Stadtteilzentrum**

Kosten? 10 Euro pro Monat

Wer? Margarete Micheler,
Lehrerin für Taijichuan

Infos im Stadtteilzentrum unter
9029-25260

Stadtteilzentrum Charlottenburg-Nord
Halemweg 18, 13627 Berlin
Tel. 030 9029 - 25260

mail@stz-charlottenburg-nord.de
www.stz-charlottenburg-nord.de



